

# 9月 HAPPY BIRTHDAY

## 根間祐子さん（25歳）アダナス



お誕生日おめでとうございます！！普段は黙々とパンの成形作業を頑張っています。最近ではパンの軽量を行い年々出来る事が増えてきていますね！！今後もみんなと仲良く楽しみながら作業やレク活動していきましょう♪

職業指導員 知念 功樹

## 川満学さん（55歳）みやこ学園 出向班



誕生日おめでとうございます。体力もありメンバーとも和気あいあいと楽しく作業も取り組んでおり頼もしいです。今後も落ちついた生活を楽しんで下さい。 職業指導員 石垣 邦嘉

## 砂川孝子さん（61歳）アダナス



ビニタイというビニールのついた針金で袋をとじる作業をメインにパンの袋詰め作業に取り組んでもらっています。これがなかなか難しく・・・でもサクサクとこなして頂いています。とても頼りにしています

が、自分のペースで進めていきましょう。これからもよろしくお願いします。お誕生日おめでとうございます。 生活支援員 與那城 笑末

## 福里純也さん（34歳）レストラン太平山



今では厨房作業も淡々とこなし時にサングラスをかけて目が痛くならないからと玉ねぎドレッシングを作りみんなを笑わせて笑顔にしてくれる純也さん！これからも沢山の事に挑戦し一緒に楽しい仕事をしていきましょう。お誕生日おめでとうございます！！

職業指導員 宮國 鈴香

## 砂川将志さん（38歳）みやこ学園 出向班



いつもコツコツと作業に取り組む将志さんお誕生日おめでとうございます。暑い中での自転車通勤頑張って下さい。これからも健康に気をつけて一緒に頑張ってください。 職業指導員 大瀬良 範史

## 大田麗奈さん（28歳）アダナス



気配り上手で面倒見も良く、周りの皆からも頼られる存在の麗奈さん。簡単な成形から難しい成形まで積極的に作業に取り組む姿勢はとても素晴らしいです。またエンタメ通の麗奈さん

のお陰でみんな楽しく過ごす事が出来ています。いつもありがとう&お誕生日おめでとう♪

工賃達成指導員 上地 美奈子

## 石原正人さん（49歳）野菜ランドみやこ



お誕生日おめでとうございます！！野菜ランドでは野菜の調整をしながら、配達業務を担当しています。配達の時には自作の名刺をもって、しっかり名刺もつけて取り組んでいます。あ

まり目立つ方ではないのですが、縁の下力持ち的な感じで、みんなを見守り助けてくれます。正人さんいつもありがとうございます。これからもよろしくお願いします。

サービス管理責任者 長浜 慶

## 刈込千英さん（32歳）アダナス



成形班から包装班へ移動し、ラベル貼りの新しい作業にも丁寧に取り組む事が出来ていますね。いつもありがとう。これからも穏やかに過ごせる方法を一緒に考えて行きましょう。カピ

パラさんが大好きな千英さん、お誕生日おめでとうございます。

工賃達成指導員 上地 美奈子

## 與那覇民子さん（67歳）アダナス



仕事に意欲的に取り組まれている民子さん。以前は、責任感の強さから情熱的な部分もありましたが、最近では、落ち着いたながらも丁寧な作業と、周りへの気配りも行っています。

仕事の先輩、頼りになるお姉さんとしてこれからも、包装班の皆を引っ張って行ってね。お誕生日おめでとうございます。

生活指導員 與那城 笑末



令和 7年 9月

Mail : miya-gaku@cronos.ocn.ne.jp

学園だより 第288号



社会福祉法人 みやこ福祉会

みやこ学園・相談支援事業所みやこ  
アダナス・レストラン太平山  
野菜ランドみやこ・メロンランドみやこ  
グループホームみやこ・グループホームとも  
障害者就業・生活支援センターみやこ



## みやこ福祉会夏まつり



障害者就業・生活支援センターみやこ 謝敷 豊彦

去った8月22日（金）、「第19回みやこ福祉会夏まつり」が山中農村公園で盛大に開催されました。当日は、天候にも恵まれ、まだ少し暑さが残る中、みやこ福祉会エイサー隊によるオープニングでまつりがスタートしました。開会の挨拶では、福祉会自治会長の福里純也さんが、「今日は、最後まで楽しんでいきましょう」とご来場された方へ呼びかけました。盆踊りタイムでは、「あしびな〜」と「ゆいま〜る」の曲に合わせて、会場の皆さん一緒に笑顔で踊りました。また、みやこ福祉会ダンサーズがノリノリのダンスで会場を盛り上げ、フラダンスサークル「カイルアフラスタジオ宮古」の皆さんによる優雅なフラダンス、山中自治会婦人会の皆さんが「鏡原音頭」を披露して頂き、まつりに華を添えて頂きました。キッズによるかき氷早食いには、たくさんの子供達が参加して頂き、我負けじと口にかきこむ姿や、コーラ早飲み&魚肉ソーセージ早食いでは、宮古島市の守武福祉部長や関係機関の方々、ご来場されたお客さんからも参加して頂き、早飲み&早食いに苦戦しながらも商品ゲットを目指す姿に、会場からは声援や笑い声が上がり盛り上がっていました。まつりのメインでもある「お楽しみ抽選会」では、番号が呼ばれ景品を頂き満面の笑みで踊りだす方や、呼ばれず残念がる方の姿が見られました。会場では、親の会から「無料かき氷の配布」、野菜ランドの「ゲームコーナー」や「野菜・パンナコッタの販売」、パーラーチェリーさんによる屋台などもあり、どのブースも大盛況でした。まつりの最後には、みやこ福祉会花火師による、「打ち上げ花火」があり、花火があがるごとに「お〜」「きれい」など声が響いていました。閉会の挨拶では、福祉会自治会副会長の與那原寿香子さんから、ご来場された皆さんへ感謝の挨拶でまつりを閉会しました。まつりを開催するにあたり、協力して頂いた各関係機関の皆様や親の会の皆様、会場にお越しいただき、まつりを盛り上げて頂いた皆様に感謝もうしあげます。ありがとうございました。



## 社会福祉士国家資格のかかる ソーシャルワーク実習

障害者就業・生活支援センターみやこにて実習をさせていただきました、明星大学の與那嶺成実です。  
今回の実習を通して様々な経験をすることができました。本島とは違った宮古島の良さをすることができ、職員の皆様のやさしさを感じながら実習を行うことができました。利用者の皆さんとも沢山お話することができとても楽しかったです。

夏祭りでも沢山の利用者さんと交流することができ楽しい時間を過ごすことができました。またいつか皆様とお会いできることを楽しみに、これからも勉強を頑張っていきたいと思います。短い時間ではありましたが、ありがとうございました。

明星大学 福祉実践学科 與那嶺成実



## 新職員紹介

～アダナス～

8月1日から大好きなアダナスで働く事になりました  
た益田 由紀子（ますだ ゆきこ）です。

みなさんの一生懸命お仕事をしている姿に刺激を受け、毎日いろいろな発見をしています。50代からの新しい職場で覚えも悪いと思いますが、皆さん宜しくお願いします。



～障害者就業・生活支援センターみやこ～

みなさん、はじめまして。  
6月末より、ナカボツみやこに配属になりました、  
久貝 直輝（くがい なおき）です。

仕事を始めて2か月が経ちましたが、覚えることがたくさんあり大変ですが、やりがいのある仕事だと思っています。利用者さんを支えていけるよう頑張っていけますので、宜しくお願いします。



## 愛翔さんの韓国語講座



皆さん、こんにちは。盛島 愛翔です。これから私と一緒に韓国語を勉強していきましょう。

今回紹介するのは、韓国と日本のキムチの違いです。(最近私がよくキムチを食べているので)

キムチは韓国語でも「キムチ」と発音します。ハングルで書くと「김치」、漢字で書くと「泡菜」と書きます。韓国では白菜のキムチが文化的な象徴として位置付けられています。韓国では冬場は寒気候なので野菜が取れず、毎年晩秋に越冬用の保存食として大量のキムチを漬けます。これを김장(キムジャン)といいます。

韓国のキムチは魚介の塩辛が発酵し、濃厚なうまみとともに、酸味が生まれる。この酸味は発酵臭とニンニクや魚介の香りが混ざった強い臭いが伴うので、日本では好き嫌いが分かれる。韓国は唐辛子を多く使うので、日本のキムチより辛い。唐辛子やニンニク、白菜、大根が使われる。日本のキムチは甘味が強い。韓国キムチは日本人の味覚には辛く、少しでも発酵が進むと傷んだと感じ、韓国キムチを推す人々には本場キムチが受け入れられていないことが不満だろう。私は辛い物大好きなので大丈夫だと思います。

最後に「私はキムチが好きです」を韓国語にすると、  
「저는 김치를 너무 좋아해요.」(ジョヌン キムチル ノムジョアヘヨ.)  
となります。皆さんも使ってみて下さい。「김치를 사랑해요.」(キムチイル サランヘ.)も同じ意味になります。それでは、안녕(アンニョン)(バイバイ)

## フードバンク杜協 んまんま様より、パン

の寄贈がありました。  
作業の合間のひと時に、美味しく頂きました。  
ありがとうございます(\*^\_^\*)



## 「障害者の雇用促進要請」

障害者就業・生活支援センターみやこ 神里 裕丈

9月には「障害者雇用支援月間」として位置づけられており、それに伴い毎年、宮古島市長と宮古公共職業安定所長より、宮古商工会議所会頭へ「障害者の雇用促進要請」がされております。今年も9月3日に行われ、当センターとしても、障害者雇用や就労支援の現状を紹介させていただきました。「宮古島市の実雇用率は、3.03%と沖縄県全体の3.39%を下回っているものの、法定雇用率達成企業は66.7%と県全体の60.0%を上回っている状況」との説明もあり、要請書として令和8年度4月からの法定雇用率2.7%の引き上げから、37.5人以上の従業員数企業が対象となりますので、ぜひとも支援側と雇用側の企業とで連携して雇用創出、継続が達成していけるように社会全体で取り組んでいければと思います。



## JTA 様よりうちのわの寄贈



みやこ学園 與那城 要

JTA 日本トランスオーシャン航空株式会社宮古営業所様よりうちのわの寄贈がありました。毎年寄贈いただき本当に助かっております、今年も夏まつりの涼をとるために活用させていただきます、ありがとうございます。大変好評でした！



今月の在職者交流会は、マルケンミートさんにてバーベキューをしました。担当者との企画打合せでの「場所決め」「今回はお菓子を一人一人に袋詰めしてあげよう！」など話合い、参加者皆さんに楽しんでもらえる企画をしました。担当者は皆さんに楽しんでもらうために、料理担当で、汗も調味料にしながら…お腹いっぱいのお会でした。会の中では、最近の職業生活についてを色々談笑したり、相談したりしながら、遊びながらもいろいろなことができた、濃密な時間でした。最後には神里も久々の手持ち花火でワーワーキャーキャーとこれまた大盛り上がりでした。

障害者就業・生活支援センターみやこ 神里 裕丈



## 在職者交流会 BBQ バーベキュー

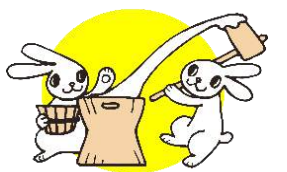
## 西村桂也さんのなぞかけコ～ナ～

1. 「救急の日」とかけまして、「野球」と説きます。そのところは？
2. 「敬老の日」とかけまして、「アイスクリーム」と説きます。そのところは？
3. 「秋分の日」とかけまして、「お花」と説きます。そのところは？



## ～9月行事予定～

- ・4日(木)～6日(土) 旧盆
- ・10日(水) 利用者工賃日
- ・12日(金) 慶應義塾大学ゼミ実践研究発表会
- ・15日(月) 敬老の日
- ・23日(火) 秋分の日



## ～なぞかけの答え～

救急の日「救急車」野球「野球」アイスクリーム「アイスクリーム」お花「お花」敬老の日「敬老の日」秋分の日「秋分の日」