



# 3月 HAPPY BIRTHDAY



下地徳子さん(60歳) みやこ学園園芸班



園芸班やグループホームでもお姉さんの存在の徳子さんです。関心事が沢山あり、アンテナがピピピ♪メディア顔負けの情報網を持っていますね~もうすぐ還暦健康一番で素敵に歳を重ねましょう。Happy Birthday

生活支援員 前泊淳子

砂川みゆきさん(34歳) アダナス



色々な事に興味があり、ネット活用にて情報収集が得意なみゆきさん。腰痛や気持ち面などの悩みは尽きませんが。。。一歩踏み出す勇気を持つ為に出来ている事に「自信」を持つ事から始めてみましょう。お誕生日おめでとうございます。

工賃達成指導員 上地美奈子



令和 4年 3月

Mail : miya-gaku@cronos.ocn.ne.jp

## 学園だより 第 246号



社会福祉法人 みやこ福祉会

みやこ学園・相談支援事業所みやこ  
アダナス・レストラン太平山  
野菜ランドみやこ・メロンランドみやこ  
グループホームみやこ・グループホームとも  
生活介護事業所みやこ  
障害者就業・生活支援センターみやこ

### 野菜ランドみやこ

## 節分の日

「鬼は〜外〜、福は〜内〜」野菜ランドみやこに聞きなれない大声が！節分である2月3日、野菜ランドみやこに鬼が襲来してきました。コロナ禍でイベントなども開催できず寂しい日々が続いていますが、この日は従業員一同、邪気を払いつつ日頃のうっぴん？を吹き飛ばすかのように手に持った豆を「キャー！」「あっちに行けー！」など鬼に投げていました。鬼もやられまいと頑張ったのですが皆さんの気迫に負けてしまい・・・肩を寄せ合い来年こそは勝つぞ！と慰めあっていました。豆まきが終わった後は皆さんで無病息災を願い、豆を美味しくいただきました。

野菜ランドみやこ 支援員 勝連 南



### 生活介護みやこ

2月3日(木)節分の日、豆をまいて福を寄せ、鬼を退治する催しを行いました。皆さん張り切って参加し鬼役の二人に勢いよく豆を投げつけ「鬼は外〜福は内〜」のかけ声と爆笑で厄払いをし、そして年の数だけ焼き豆をほおぼり安全と健康祈願をしました。

生活介護事業所みやこ 濱川 尚美



### あいかさんのハングル講座&室内班新商品紹介

室内班 盛島 愛翔さん  
今回の韓国語講座は、新商品のエコバッグについて紹介し、支援学校でミシンの勉強した経験を活かそうという提案を受け相談した結果、2020年7月レジ袋が有料化された事もあり「エコバッグ」の利用が浸透している事もあり、作業として取り組むようになりました。難しかった事は曲線縫いで、頑張った事は糸が1部分も、かり縫うことができたこと、良かった事は、やり方を理解し、自分でも縫うことができたこと、ミシンの作業に取り組みで感じた事は出来る作業が増えたこと、エコバッグのサイズは小、糸従50x幅27、持ち手の長さ15cm、マチ付き、大、糸従58x幅33、持ち手の長さ16cm、マチ付き、値段は大小300円です。是非買いに来て下さい。



あいかさんが書いた韓国語  
●難しかったこと 어려웠던 것(아쉬웠던 것)  
●難しかったこと 열심히(열심히)  
●糸が1部分も,かり縫うことができたこと 세세한 부분도 단 한히 꿰매 수 있었 던 것  
●良かったこと 좋았던 것(아름답던 것)  
●やり方を理解し,自分でも縫うことができたこと 방법을 이해 했습니다(이해했습니다)  
●ミシンの作業に取り組みで感じたこと 재봉틀 작업에 종사 하고 느낀 것  
●エコバッグの宣伝(가격과 値段)에 고백 프로 모션(고백프로션) 크기 와 가격(크기와 가격)  
●大(대) 糸従 50x幅 27 세로(세로) 50x 폭(폭) 27 손잡이 길이(손잡이 길이) 15cm  
●小(소) 糸従 58x幅 33 세로(세로) 58x 폭(폭) 33 손잡이 길이(손잡이 길이) 16cm  
●是非買いに来て下さい 꼭 사러 와주세요(꼭 사러주세요)

☆室内班よりご協力をお願い☆  
古着やハギレなどありましたら、ご提供下さい。おすび織マット・ちりめん細工などの材料として再利用しています。身近にできるSDGsにご協力お願い致します！  
\*尚、肌着はご遠慮下さい  
連絡先：みやこ学園 0980-73-7770



### 新職員紹介

12月からみやこ学園庶務課でお仕事しております 与那嶺紀子と申します。みやこ福祉会の野菜やパン、道路の花壇など以前から自分の生活にも関わりがありご縁あって働くことができて、とても嬉しく思っています。いろんなことを早く覚えて、ここで役に立てることを頑張っていきたいです。趣味は、音楽です。聴くのも弾くのも大好きで、おうち時間は、ピアノや弦楽器の練習をしています。もう少し上手になったら、何かの機会に皆さんと一緒に演奏出来たらなあと思っています。これからよろしくお願ひいたします。



### 注目! アダナスパン新商品のご紹介

★期間限定★  
ピスタチオパイ ¥200円  
サクサクのパイ生地に濃厚なピスタチオクリームがたっぷり載っていて絶品です!



### 3月生活介護レクリエーション 日程活動

3月9日(水) 動作法(会場:腰原公民館)  
3月16日(水) 3B体操(会場:腰原公民館)  
3月23日(水) 日本舞踊(会場:腰原公民館)

### 3月行事予定

10日(木) 工賃支給日  
21日(月) 春分の日



# 令和3年度障害者虐待防止・権利擁護研修

グループホーム サービス管理責任者 高江洲 純子

令和4年2月25日(金)に令和3年度障害者虐待防止・権利擁護研修に参加しました。宮古島市障がい福祉課が講師として沖縄県社会福祉士会副会長平良純子氏、理事大城篤志氏を招いての研修でした。平良氏より虐待が起こった実例を通しての事業所に共通したマネジメントや組織運営の課題、また、人材確保と育成について等、障害者虐待防止の体制づくりについて学びました。大城氏のグループワーク形式の演習では、「言葉の定義について考える」をテーマにグループで様々な意見交換ができ、演習を通して、自分を大切にすること、相手の権利を尊重することの大切さに気付くことができました。この研修のテーマ「風通しのよい環境作り」に改めて組織の有り方、職員支援者としての姿勢(職員の権利擁護・利用者の権利擁護)に対して改めて向き合う事が出来、考え深いものになりました。又、経営(運営)して行く為には、職員が一同になり経営者と共に運営していかなければ良い支援や継続運営が出来ない事も学びました。これからも理念を忘れず、穏やかで風通しの良い環境作りに職員、利用者、家族と供に前進して行きたいと思ひます。



## 強度行動障害支援者養成研修に参加しました!

相談支援専門員 石嶺咲希

1月末にリモートにて、令和3年度、強度行動障害支援者養成研修(基礎研修)に参加しました。強度行動障害とは、元々の障害ではなく本人や周囲に人の暮らしに影響を及ぼす行動が高い頻度で起こるため、特別に配慮した支援が必要になっている状態を意味する用語です。周りから見ると、困ってしまう行動だが、本人にとっても不安や自身の気持ちを言葉にして伝えることが出来ず、自虐などに繋がってしまう。本人の性格や特性、思考の傾向などあらゆる視点でアセスメント(情報収集)を行い、支援に繋げていることを学びました。一方通行で伝えた気で終わらず、本人が納得し、安心して行動に移すことが出来るようなツールや支援方法の見直しが必要だと感じました。そのためには、**本人のことをよく知り、家族と対話をして、チームとして支援方針を検討し安心できるような環境整備に繋げたい**と感じました。また、コロナ禍のため、リモートでの研修でしたが、離島からでも学びの機会が持てたことをうれしく思ひます、実支援の中で実践していきたいです。



## BWAP2(職場適応能力アセスメントツール)研修会

障害者就業・生活支援センターみやこ 砂川知沙

2月14日(月)沖縄県発達障害者支援センター主催の「就労アセスメントツール・BWAP2研修会」にリモートにて、参加しました。大妻女子大学 縄岡好晴氏を講師とし、BWAP2の概要や目的、質問紙の使い方から得点集計の仕方などを具体的に解説して頂きました。BWAP2とは、**米国や諸外国で利用されている、障害のある人の職場適応能力をアセスメントするツール**です。大きな特徴は、**作業能力だけではなく、日常生活やコミュニケーション、対人関係などにおける能力が把握できる検査**という点です。12歳から成人までの知的障害、発達障害、身体障害などのある人の職場適応能力をアセスメントすることができ、つもりの自分と他者に移っている自分の中にいる本当の自分を共有して折り合いをつけることが大切であると学びました。BWAP2は**障害受容、自己理解を促し、共有に繋げやすい支援ツール**であることが分かりました。

当センターでも全職員が、習得するために自己学習を行い、アセスメント時に活用できるように取り組みたいと思ひます。



テキスト



質問紙



リモートの様子

## なぞかけ

3月をテーマにみやこ学園園芸班、西村桂也さんがなぞかけを考案しました!

- ①「卒業」とかけて、「猫」と説く、その心は?
- ②「卒業式」とかけて「お茶」と説く、その心は?
- ③「ひな祭り」とかけて、「動物」と説く、その心は?
- ④「ホワイトデー」とかけて、「蚊取り線香」と説く、その心は?

中級編  
あなたは心がよめるかな

答え ①卒業の卒(そ)と、猫(ね)の(に)かけて「卒業(そ)の(に)猫(ね)」。②卒業式(そ)と、お茶(ちや)の(に)かけて「卒業(そ)の(に)お茶(ちや)」。③ひな祭り(ひなまつり)と、動物(どうぶつ)の(に)かけて「ひなまつり(ひなまつり)の(に)動物(どうぶつ)」。④ホワイトデー(ホワイトデー)と、蚊取り線香(蚊取り線香)の(に)かけて「ホワイトデー(ホワイトデー)の(に)蚊取り線香(蚊取り線香)」。



西村 桂也さん

# ナイスハートバザール in 宮古島 大盛況!

アダナス サービス管理責任者 友利 聡

りゅうぎんプレゼンツ第6回ナイスハートバザールin宮古島が、2月19日(土)、マックスバリュ南店の駐車場で行われました。新型コロナウイルスの影響で2年ぶりの開催で、みやこ福祉会からは、学園の室内班、生活介護みやこのそれぞれの手工芸、アダナスパンが出店しました。あいにくの雨模様のなか、たくさんのお客様と会話しながら楽しく販売を行いました。今回一番、私がいいなと思った商品が、生活介護の貝殻をあしらったランプで、とても上品で部屋のアクセサリーに最適な商品でした。インターネット通販でも高値で売れそう!室内班の商品もかなり手間暇かけてのあるもの多くて、お客様から色々質問や問い合わせがあり接客の楽しさがありました。主催側の琉球銀行様、沖縄県セルフセンター様、イオン琉球様、また出店した他の事業所の皆様、雨、風の中、大変お疲れ様でした。



## 中休み前花壇(みやこ学園管理)が新聞に! 感謝です^^

みやこ学園 職業指導員 神里 忠

冬の寒さも徐々に和らぎ花が咲き誇る季節になってきました、今回**みやこ学園が委託業務で管理している中休み前花壇の花が満開で市民の目を喜ばせていることで新聞に掲載されました**。花壇に植栽している色鮮やかな花は園芸班が丹精込めて栽培し、それを出向班みんなでデザイン植栽し管理(除草、灌水)しています。みやこ学園各班で連携しながら業務に当たっております。今回掲載されたことでみんなとても大きな自信に繋がりと、作業も張り切って行っております。現在、**みやこ学園では空港、西城、千代田など市内各所の花壇管理やプランター管理を行っており、是非近くを通る際にご覧いただけたらと思ひます**。またみやこ学園では花の苗の販売も行っておりますので自宅や職場など花で彩りたいなと思ひ際にはご利用ください。これからも市民の皆様へ癒しを与えられる花壇作りを利用者の皆さんと一緒に頑張っていきたいと思ひます。本当にありがとうございました!



令和4年1月15日(土)  
宮古毎日新聞に掲載された記事



花壇管理担当出向班メンバー