



**友利洋子さん (65歳)** 生活介護事業所みやこ  
 まだまだ若さ漂う洋子さんですが、いよいよ高齢者の仲間入り!「うちは一人暮らしで大丈夫よ」と言ったり「どうなるかねうちは!」と弱気になってみたりしながら日中活動意欲的に頑張っています。貴重な60代を一緒に楽しむぞ〜!  
 サービス管理責任者 西里恵子

**與那覇均さん (44歳)** アダナス  
 いつも元気いっぴいの均さん。毎日ジョギングで頑張っている姿がとてもカッコいいです。成形班でも重い天板を軽々運びとても力持ちで頼りになります。これからも元気いっぴい頼もしい均さんで頑張ります。 職業指導員 知念功樹

**川満綾音さん (24歳)** アダナス  
 商品名のシールを貼る作業を行っています。以前は作業中に施設内をうろうろすることが多く、集中できずにいましたが最近は最後まで取り組めるようになりました。板重の運び出しやちょっとしたお手伝いもしてくれてとても頼りになっています。今年も一緒に楽しい一年にしていきたいと思います。 生活支援員 與那城笑末

**仲里かおりさん (46歳)** 生活介護事業所みやこ  
 昨今のかおりさんはGHでの共同生活や日中活動等、活みなぎり大きな飛躍があった矢先、体調崩されお休みが続いていますが、これからのかおりさんの「のびしろ!」に期待し応援して行きます。「ファイト!!」  
 サービス管理責任者 西里恵子

**平良早紀さん (30歳)** アダナス  
 おしゃべり大好きな早紀さん。早紀が笑えば私も嬉しいし、周りの皆も楽しくなります♪最近色々な成形を任せられるくらい成長していますね。後輩も増え、先輩らしく頼もしい存在になっています。これからも期待していますよ。  
 工賃達成指導員 上地美奈子

**狩俣明希歩さん (20歳)** みやこ学園園芸班  
 笑顔が素敵な明希歩さん。今年成人を迎えたくさんの人にお祝いをして頂きましたね。感謝の気持ちを忘れず、お仕事も一緒にがんばりましょう。お誕生日&成人、おめでとうございます。  
 生活支援員 前泊淳子

### なぞかけ

みやこ学園園芸班利用者 K・Nさん考案のなぞかけです。

①「節分」とかけて「はだかの王様」と説く。その心は・・・?

②「恵方巻」とかけて「Dr.スランプアラレちゃん」と説く。その心は・・・?

③「バレンタインデー」とかけて「日本酒」と説く。その心は・・・?

答え ↓↓ その心は、どちらも・・・?

°⌒∩°∩°∩∩「(口戦)ㄟㄟ」ㄥㄥㄥㄥⓂ °⌒∩°∩∩∩「(鼻)∩∩∩∩∩」ㄥㄥㄥㄥⓂ °⌒∩°∩∩∩∩「(鼻)∩∩∩∩∩」ㄥㄥㄥㄥⓂ

### 2月

### 行事予定

- 10 (水) 工賃支給日
- 11 (木) 建国記念日
- 23 (火) 天皇誕生日
- 24 (水) 施設内健康診断
- 27 (土) 旧十六日



### \*生活介護レク\*

- 10 (水) 動作法
- 17 (水) 日本舞踊
- 24 (水) 3B体操

\*時間 1時30分~2時30分  
 \*場所 ゆいホールⅡ  
 \*事前連絡のうえ当日はマスク着用をお願いします。



令和3年2月

Mail : miya-gaku@cronos.ocn.ne.jp

## 学園だより 第233号



### 社会福祉法人 みやこ福祉会

みやこ学園・相談支援事業所みやこ  
 アダナス・レストラン太平山  
 野菜ランドみやこ・トマトランドみやこ  
 グループホームみやこ・グループホームとも  
 生活介護事業所みやこ  
 障害者就業・生活支援センターみやこ

### 祝成人

### 新成人の門出をお祝いしました

みやこ学園 職業指導員 神里忠

1月20日、みやこ福祉会の「新成人祝賀会」を開催しました。例年ですと皆がみやこ学園に集まりますが今年は新型コロナ感染予防のため各事業所をインターネットでつなぎリモートでの開催となりました。今年の成人者はみやこ学園園芸班の狩俣明希歩(あきほ)さんと、アダナスの根間祐子さんの2名です。午前中に宮古島市長を表敬訪問し新成人としての抱負など報告、対応して下さった長濱副市長より温かい激励の言葉をいただきました。午後はみやこ学園で狩俣明希歩さん、太平山では根間祐子さんの祝賀会を開催。一緒に働く仲間による舞いや職員の余興、親の会からのご祝辞や激励の言葉、記念品や花束の贈呈など、成人者の二人も嬉しそうな笑顔を見せてくれました。また、二人の誕生から現在までの歩みをまとめたスライドショーでは今まで山あり谷あり様々なことを乗り越えてきたことや現在の頑張っている姿が紹介され、また、保護者の方々より「ここまで成長できたのは本人の頑張りが大きい、今後もいろいろあると思うが、常に感謝し一緒に歩んでいこう」というお話しもありました。最後には明希歩さん、祐子さん二人からも感謝や決意の言葉もありました。明希歩さん、祐子さん、成人おめでとうございました。これからも皆と一緒に楽しく健康で過ごしましょう。今回の祝賀会開催にあたってご協力いただいた市職員の皆様、宮古特別支援学校の先生方、ご家族、関係者の皆さま、ありがとうございました。



写真上 生活介護事業所と野菜ランドへは「祝い膳」をお届けしました

### 障害者週間【文化作品展】に参加しました

市民の間に広く障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害者が社会、経済、文化、その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的に開催された作品展。今年もみやこ福祉会利用者さんが多数出展しました。



### 図書館に行ってみました！ みやこ学園 職業指導員 新里秀美

成人祝賀会が行われた日の午前中、いくつかのグループに分かれて余暇活動を楽しみました。図書館を選択したグループのほとんどの利用者さんが初めてとの事でしたので、みんなで館内をぐるっと見学後、エレベーターで3階へ行き、それぞれ本を手にとってみました。立読みする方、イスに腰掛けてじっくりページをめくる方、個々に感じる物があつたのでしょね。普段見る事のない姿にほっこり嬉しくなりました😊ある利用者さんは「1時間では物足りない、もっとゆっくりしたかった」とおっしゃっていました。図書館の職員さんも笑顔で迎えて下さりとても親切でした。機会があればまた行きたいと思います。図書カードを作って本を借りてみるのもいいかもしれませんね♪



### マスクのご寄贈がありました！

障害者就業・生活支援センターみやこ 所長 神里裕丈 当センターのホームページを制作頂き、障害者雇用でもお世話になっているソフトエンジニアリング(砂川淳一代表)様よりマスクをご寄贈いただきました。50枚入り20箱！ありがとうございます。法人内でもコロナ禍で緊張感を持ち業務に当たる中、感染拡大の一番の予防策であるマスクはいくらでも必要になるため、とてもありがたいです。みんなで予防して安心して日々通える施設にします。



### 新年のレクリエーションを楽しみました。



障害者就業・生活支援センターみやこ 豊見山拓也  
 1月4日「明けましておめでとう」と元気な声が多く聞かれた仕事初めの日、理事長や代表数名が宮古神社で祈禱をうけ(写真左)、その間、各事業所では職員手作りの鳥居や賽銭箱で神社の雰囲気味わったり、おみくじや福笑い、絵馬作成、書初めなどで利用者さんと職員と一緒に楽しみ笑顔溢れる時間を過ごしました。午後からはカラオケや卓球等も楽しみ、またぜんざいや桜あんのどらやきなど美味しい時間もありました。新型コロナウイルスの影響により例年と違い全員での行動は出来ませんでしたが、今年は1日も早い新型コロナウイルスの収束を願いながらみやこ福祉会利用者さん、ご家族の皆さま、職員が素敵な1年になりますように。

#### 【みやこ学園】 おみくじひきました～



絵馬にお願い書きました

#### フリスビーゲーム？



書初め



卓球したよ



桜どら焼きとお抹茶でおやつタイム



福笑いで大笑い！



【アダナス】 アダナス神社♪



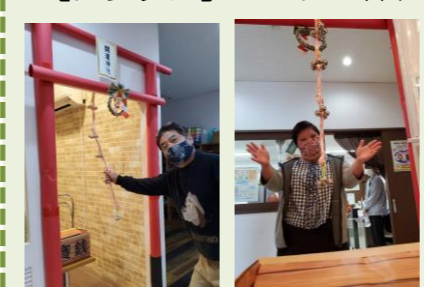
すごろく



福笑い



書初め



#### 【生活介護事業所みやこ】 書初めや福笑い、白玉丸めてぜんざいも作りました

