



**平良寛治さん (70歳)** トマトランドみやこ  
無口で物静かですが演歌歌手にも負けないくらい歌が上手で、カラオケクラブでは皆がうっとり～。作業でも全てにおいて頼りになる存在です。これからもあまり無理せず、大好きな歌がたくさん歌えるように健康第一で楽しんで行きましょうね。  
職業指導員 長浜慶

**友利隆二さん (59歳)** 野菜ランドみやこ  
グループホームでの生活を始めて1年が過ぎとても楽しそうな様子が見られます。忙しい日もそうでない日も、毎日の業務も皆と協力し合い頑張っています！これからも楽しくおしゃべりしながら公私ともに充実させていきましょうね！  
職業指導員 根間玄孝

**下地久美子さん (56歳)** レストラン太平山  
太平山が休業となり9月からアダナス包装班の作業に参加しています。最初は慣れない作業に戸惑っていましたが今ではシーラー担当として頑張っています。仕事熱心で集中しすぎて時間を忘れてしまうことも。休憩をしっかり取って一つ一つ進めていきましょうね。生活支援員 與那城笑未

**神里裕斗さん (40歳)** トマトランドみやこ  
皆が気付かないことに気付き、トイレ掃除にも積極的に取り組み、後輩達の面倒も見てくれるとても頼りになる存在でこれからも色々な面でかっこいい輩として頑張ってください。  
職業指導員 長浜慶

**吉濱登さん (32歳)** 野菜ランドみやこ  
ハウスも室内も両方の作業ができる頼もしい存在、体力もあり力仕事もあつという間に片付けてくれます。今年はコロナ禍で得意のスポーツの機会が無いままですが登さんなりに仕事とプライベートを両立させ休日には遠い城辺の実家まで自転車で帰ることも。夏に一度体調を崩しましたが、これからも十分に気をつけて頑張っていきましょうね！  
職業指導員 根間玄孝

**平良利郎さん (61歳)** 野菜ランドみやこ  
収穫された大量のリーフレタスを整え、計量・袋詰め、忙しくても冗談を交え雰囲気盛り上げ楽しく働く利郎さん。日々のウォーキングで健康的に体調管理も頑張っています！これからも元気にがんばりましょう。  
職業指導員 根間玄孝

**平良和男さん (58歳)** みやこ学園出向班  
作業もレクも行事も、全てに全力で、とっても力持ちの和男さん。週2回のゴミ捨ても積極的に手伝ってくれます。これからも何事に対しても「適度の全力」で取り組みましょう。  
職業指導員 石垣邦嘉

**狩俣日出吉さん (54歳)** アダナス  
穏やかな性格で与えられた仕事をしっかりと行ってくれる日出吉さん。出勤日数も増やし、苦手だった「人が集まるイベント」へも参加意欲が見られ、前向きな姿が見られます！無理せず少しずつ前進していきましょうね！  
職業指導員 石嶺宏武

**古川友子さん (44歳)** みやこ学園室内班  
明るく穏やかな表情が戻り、元気な友子さんが多く見られる様になり皆が嬉しく思っています。出来ている事を維持しながら一緒に頑張っていきましょうね！  
職業指導員 新里秀美

**勝連瞳さん (38歳)** みやこ学園園芸班  
最近では相談事が沢山できるようになりました。「言葉にする楽しみ」を色々な関わりの中で見つけてほしいと思います♪作業も最後まで丁寧に取り組む様子が見られています。難しい事は一緒に頑張っていきましょう。  
生活支援員 前泊淳子

**渡久山麻衣さん (31歳)** アダナス  
体調管理バッチリ！休むこと無く継続出勤できるのは凄いことです☆ラベル貼り作業、段ボール整理、イス拭き等色々な事を最後まで出来るようになりましたね。また情報通で今流行の鬼滅トークで楽しそうに過ごされているのを嬉しく感じます。これからも麻衣スマイルで楽しい日々を送りましょう。  
工賃達成指導員 上地美奈子



令和 2年 12月

Mail : miya-gaku@cronos.ocn.ne.jp

学園だより 第 231 号



社会福祉法人 みやこ福祉会

みやこ学園・相談支援事業所みやこ  
アダナス・レストラン太平山  
野菜ランドみやこ・トマトランドみやこ  
グループホームみやこ・グループホームとも  
生活介護事業所みやこ  
障害者就業・生活支援センターみやこ



### ～ クリーンアップ活動 in 山中 ～

相談支援事業所みやこ 下地静華



11月4日(水)山中地区の皆様への日頃の感謝を込めて、みやこ学園利用者・職員一同で清掃活動に取り組みました。クラブ活動の時間帯の短い時間ではありますが小さな物から大きな物まで積極的にゴミを拾い予想以上に集めることが出来ました。途中、まるで宝探しをしている様な感覚を楽しみながら皆で心地よい汗を流すことができ良かったと思います。終了後は「フードバンクくんま」さんから頂いた「ロスティ」というスイスの伝統料理(ハッシュドポテトの様なもの)をおやつとして頂きました。強風の中でしたが、今後も地域への協力、日頃の恩返しとして清掃活動等に取り組めたらと思います。また、清掃中、沿道での声かけや見守り、車の徐行など温かい心遣いをいただいた地域の皆さま、ご協力ありがとうございました。



### ハロウィンを楽しみました★ その1

生活介護事業所みやこ サービス管理責任者 西里恵子

親の会会長の本永安子さんご厚意によりハロウィンのお化粧をしてもらいました。マティダ劇場で発表会を行うことを連想しながら？かのような舞台化粧にみんなショジョアングにもどりウキウキわくわく気分全開でわずかな時間を満喫されました。本永会長がおっしゃった言葉「鏡をみて笑わない人はいない」に職員も本当だ！と改めて気づかされ、今後の支援に役立てていこうと思いました。感謝です。今後も宜しくお願いしますね。



「これ変装?」「違うよ、仮装だよ～(笑)」「あはははは～(笑)」

カップを持つ手もセレブ気分☆



↑巨大なんこうカボチャもハロウィン仕様。この後グループホームで美味しくいただきました！

### 12月行事予定

- ・10日(木) 工賃支給日
- ・23日(水) 施設内健康診断
- ・28日(金) 御用納め

〇本年もご愛読いただきありがとうございました。

### \*生活介護レク\*

- ・2日(水) 日本舞踊
- ・9日(水) 動作法
- ・16日(水) 3B体操

\*時間 1時30分～2時30分 \*場所 ゆいホールⅡ  
\*事前連絡のうえ当日はマスク着用をお願いします。

### 寿司の日

野菜ランドみやこ 所長 恩河清人

「11月1日の寿司の日」にちなみ11月2日に野菜ランドみやこににぎり寿司のプレゼントが！寿司処浅草の大将平良光正さんが毎年、福祉施設の利用者さんたちにお寿司を味わってほしいと行っているもので、今年で29回目だそうです。食事会では寿司ネタケースに並べられたマグロやカジキ、エビ、イクラなどのお寿司を大将が目の前で握り、従業員一同次々と頬張りながら「全部おいしかったです」と話していました。平良光正さんは「食べたときの笑顔が忘れられなくて毎年続けています」、参加者が笑顔になるにぎり寿司の食事会は「今後も継続したい」と話していました。おいしいお寿司、楽しい時間をありがとうございました！



### 美味しい、嬉しい、おそば大好き♡

そばの日にちなみ、今年も【沖縄生麺協同組合】様より「沖縄そば」が届きました！みんな大好き沖縄そば！あふれる笑顔で美味しくいただきました。ありがとうございました！



### ハロウィンを楽しみました★ その2

～トマトランドみやこの皆さん～



作業もはかどったよ！

### オリックス八ヶ岳農園視察 & 新商品登場

野菜ランドみやこ 職業指導員 根間玄孝

コロナ禍の影響で2月頃からホテル、居酒屋等が休業となり野菜の出荷が減り、限られた納品先であるスーパーなどに出荷してきましたが、冬季には地元の路地野菜が大量に出回ることを見据え、7月ごろから初の試みとしてクレソン、エンサイ、わさび菜、サラダ春菊の栽培実験に取り組み、12月から出荷販売することになりました。栽培中には色々な課題があり、特にクレソンの発芽の不揃いや収穫時の絡みなど解決すべき点があったのですが11月に同じ栽培システムを導入している長野県のオリックス八ヶ岳農園を視察させて頂き、アドバイスを受け、問題解決に至ることができました。詳しく説明し教えて下さった清川社長と矢崎主任には心から感謝いたします。今回学んだことを活かし、従業員・職員と協力しながら、新品种の栽培に取り組んで行きたいと思っております。

クレソンの圃場にて 左：矢崎主任

### なかぼつ在職登録者勉強会『かからない うつさない、感染予防！』

障害者就業・生活支援センターみやこ 所長 神里裕丈



在職登録者勉強会で新型コロナを含む感染症等の感染予防について学びました。三密回避（ソーシャル・ディスタンス、換気等）、検温・体調確認などの対策をし「見えない敵との闘い」であること「見えなくてもウィルスや細菌はいるんだぞ」ということをお伝え出来たかと思えます。「ソーシャル・ディスタンスって何？」という意見もあり例として店舗等のレジ前の床のラインや足のマークをあげると「そういうことか！」と目からうろこ、その状態に私も目からうろこ・・・情報が入りにくい特性であるのだと再確認！みんなで「感染症にかからない、うつさないための予防」をしっかり学び共有しました。また勉強会の後半には毎年9月の障害者雇用支援月間に行われる「障害者雇用勤労者表彰」の既受賞者の紹介をし、改めて本人たちの喜びと力強い決意表明をいただく時間にもなりました。

### マスクをいただきました！

みやこ福祉会 庶務課長 與那城要



またまた、宮古島市より障がい福祉事業所へマスクの寄贈がありました。非常に助かります！今回はなんと30枚入りを35箱いただきました。寒い季節を迎えるにあたり感染拡大が心配される中、とても心強いプレゼントとなりました、いただきました三次元マスクはフィルターの目が細かいことから感染予防に優れており安心して業務に対応できます。励みになるプレゼントありがとうございました。

### なぜかけ

みやこ学園園芸班利用者 K・Nさん考案のなぜかけです。

①「忘年会」とかけて「日本語を学ぶ外国人」と説く。その心は？

答え ↓↓ その心は、どちらも・・・？

②「大掃除」とかけて「星」と説く。その心は？



③「紅白歌合戦」とかけて「ケンタッキー」と説く。その心は？

