



**伊志嶺基さん (68歳)** みやこ学園出向班  
 班の中で最年長の基さん、他の利用者の模範となってくれています。体調管理に気をつけてこれからも頑張りましょうね。誕生日おめでとうございます。  
 職業指導員 神里忠

**上地清美さん (61歳)** 野菜ランドみやこ  
 以前は室内で収穫後の野菜の調整(下葉どり)をしていましたが、今年からハウスでの苗の植え付け、育苗ベットの土台(パネル)回収・洗浄作業などを行っています。250枚もの土台を毎日、綺麗に洗浄し、さらに作業場の掃除もしっかり最後までやってくれるのでとても助かっています。体力を使う作業なのでこれからも一つ一つの仕事をマイペースで頑張っていきましょう！  
 職業指導員 根間玄孝

**砂川和寛さん (57歳)** 野菜ランドみやこ  
 毎朝、娘さんを高校へ送ってから出勤し、作業中にも子どもたちの話を誇らしげに話してくれます。約7千株の野菜の根切りや、288穴の育苗トレ-35枚の種まき準備など、手早い動きが必要とされる作業ですが最後までやってくれるのでとても助かっています！これからも家族の為に、心身を健康に保ち頑張っていきましょう！  
 職業指導員 根間玄孝

**與那覇直樹さん (39歳)** みやこ学園出向班  
 とにかく作業が大好きな直樹さん。仕事も家庭の畑も楽しんで取り組んでいます。エイサー隊でもチームを引っ張る存在で頼もしいです。これからも元気いっぱい作業やレク・行事に取り組みしましょう！  
 職業指導員 石垣邦嘉

**下地美奈子さん (30歳)** 野菜ランドみやこ  
 手先の器用な美奈子さんは人気商品のミックス野菜づくりを担当しています。4種類の野菜を上手に仕分けて計量、袋詰と作業行程がいくつも難しいのですが、30秒くらいで仕上げてくれます。大量注文も手際よく準備し、納品伝票も記入してくれるなどとても助かっています。休日には彼氏と買い物など楽しんでいる様子ですね！これからも協力し合って頑張っていきましょう！  
 職業指導員 根間玄孝

**浜川悦子さん (68歳)** みやこ学園室内班  
 悦子さんの美的センスは際立っていて、最近ではクラフトBOXの作業に反映されていますね。悦子さんが作った二つの新聞ストッカーのおかげで学園のエントランスが華やかになりました！ありがとうございます。これからも、体調に気をつけてぬかあ〜ぬか頑張ろうや〜  
 職業指導員 新里秀美

**友利和広さん (60歳)** みやこ学園園芸班  
 牛の世話、畑仕事、学園の作業と大忙しの和広さん。忙しい中でも、色んな話題を提供し、皆を楽しませ笑顔にしてくれますね。これからも健康には気をつけて、家のことも学園のことも頑張りましょうね。たまには息抜きも忘れずに…。  
 就労支援員 謝敷豊彦

**砂川輝明さん (49歳)** みやこ学園園芸班  
 いつもマイペースな輝明さん。一度火がつくと任された作業を丁寧に最後まで取り組む姿は格好良いです。これからもその丈夫な身体で体調を崩さず、何事にも取り組んでいきましょうね。  
 就労支援員 謝敷豊彦

**松原幸代さん (39歳)** みやこ学園園芸班  
 いろんな作業が出来るようになり、楽しそうに取り組む事が多くなりました。成長を見せる幸代さん。苦手な事は一緒に取り組みスマイル、スマイルで頑張りましょうね〜♪  
 Happybirthday 幸代♪  
 生活支援員 前泊淳子

**下里啓さん (26歳)** みやこ学園出向班  
 朝、大きな声で挨拶してくれる啓さん、冗談を言ったり大声で笑ったり雰囲気をもたせてくれています。作業道具の準備・後片付けも自ら進んでやってくれています。作業内容の幅も増やしてこれからも頑張りましょうね！  
 職業指導員 神里忠

**新人さんいらっしゃ〜い♡ 福里 雅 (まさし) さん**  
 9月24日より園芸班にニューフェイスの福里雅さんが入りました。少し照れ屋な雅さんですが、皆さん宜しくお願いします。雅さん、一緒に頑張りましょうね。  
 みやこ学園園芸班 就労支援員 謝敷豊彦



令和2年 11月

Mail : miya-gaku@cronos.ocn.ne.jp

# 学園だより 第230号

社会福祉法人 みやこ福祉会

みやこ学園・相談支援事業所みやこ  
 アダナス・レストラン太平山  
 野菜ランドみやこ・トマトランドみやこ  
 グループホームみやこ・グループホームとも  
 生活介護事業所みやこ  
 障害者就業・生活支援センターみやこ

## スポーツ・レクリエーションを楽しみました！

みやこ学園 石垣邦嘉

10月7日(水)上野体育館周辺にてスポーツ・レクリエーションを行いました。今年度は新型コロナウイルスによる影響で行事等が中止を余儀なくされている状態です。10月末には利用者・職員・保護者の皆さんが楽しみにしていた大イベントの一つ大運動会を予定していましたが協議の結果、残念ながら中止が決定…少しでも代わりになる何かを…と考えた結果、スポーツ・レクリエーションを開催することにしました。午前中のみ短時間でしたが久しぶりに会う他事業所の利用者さんとのふれあいもあり、利用者・職員共々笑顔があふれた良い気分転換になりました。来年は例年同様多くの行事が不安なく開催されるよう期待したいと思います。

【アキュラシー】新しいタイプのアキュラシー！なかなか難しーでも新鮮です！



【グランドゴルフ】目指せホールインワン！構えも狙いもバッチリです。



【Let's Dancin'】綾音さん美声です！

儀式？ 風よ吹け〜



【玉入れ】大人気の玉入れ、これも新方式です。



〜秋晴れの青空のもと、笑顔満開、楽しいひと時を過ごしました〜

# 「フードバンクんまんま」様より届いた物は・・・?

「ROSTI」?商品名?なんの名前?レトルト?グループホームの夕飯で頂きました!

サービス管理責任者 高江洲純子

「これは何の食べ物?」「ポテトだよ～」で調理スタート。パッケージどおりに丸い形になりません・・・苦戦です。でもその様子がおかしくて、私、笑いが止まりませんでした。出来上がり丸くなり、外はカリカリサクサク、中はもちり!!食べてみると・・・うす味で上等!メンバーさんの意見でケチャップととんかつソースで食べました。作るのに楽しく食べてみるとびっくりな食べ物でした。ありがとうございました。GHみやこの皆さんの感想です→【ハッシュポテト、いい感じの塩かげんでとてもおいしかったです。ケチャップでおいしくいただきました。あけみ】【うす味でおいしかった。のりこ】【かおりです。おいしかったです】【とてもおいしかったです。えつこ】



## 新商品の紹介 室内班「手作り布マスク」

『With コロナ』を合言葉に、『新しい生活様式』の習慣化がとても大切になっています。手作りのおしゃれマスクでWith コロナの憂鬱を吹き飛ばし感染予防もしちゃいましょう!

- ・布マスク 子ども用 200円
- 女性用 250円
- 男性用 250円
- ・クラフトコースター 100円

アダナスにて販売中



アダナスにお立ち寄りの際はご購入の程よろしくお願いたします!

## なぞかけ

みやこ学園園芸班利用者 K・Nさん考案のなぞかけです。

- ①「ワイン」とかけて「おまんじゅう」と説く。その心は・・・?
- ②「勤労感謝の日」とかけて「妊婦さん」と説く。その心は・・・?
- ③「泡盛」とかけて「メガネ」と説く。その心は・・・?

答え ↓↓ その心は、どちらも・・・?

ふじ重洋行「酒」999920 ぷくのそと「料理」「エキシ」999920 ぷくのそと「目撃」999920



## 消防訓練実施 「ピン・ポン・パン」おぼえよ～

生活介護事業所みやこ サービス管理責任者 西里恵子

9/29(火) 事業所前駐車場にて消防訓練を行いました。消防訓練は、通報訓練・消火訓練・避難訓練等がありますが、今回は消火訓練でリアルに消火器の使い方を体験してもらおうと宮古島市消防本部より訓練用の消火器(水が入っている)を借用し、一人一人が実際に触れて操作方法を学びながら初期消火までを体験しました。火元に見立てて竹ぼうきを設置し「消火器はなにをするものか～」の問いに「火を消すもの」「わからん」の答えが半々で緊張気味に訓練開始、①安全ピンを抜き(ピン)②ホースを火元に向け(ポン)③レバーを強く握り消火薬剤を火元に向けてほうきで掃くように噴射する(パン)、「あがい～あらんゆ～かんち～ゆー(いや～違うよ～こんなに～よ～)」と互いに教えながら全員が訓練を終えました。「本当に火事になったら出来ないと思う」「勉強になった」「初めて触って使ってみたが怖い」「重かったから一人では持てないはず」「難しかった」等の感想が聞かれ、まずは恐怖心を取り除き、器具に馴染んでもらう為にも年に2回の消防訓練を今後も実践していきます。協力いただいた消防本部の皆さんありがとうございました。



## 『経営に活かす多様な雇用の在り方 ～経営者の目、母の目から見る～』

障害者就業生活支援センターみやこ 所長 神里裕丈

10/14(水) 未来創造センターにて沖縄県中小企業家同友会宮古支部&健障者委員会合同例会を開催し、みやこ福祉会も会員、ナカポツとして企画・運営に関わらせていただきました。

講師の(有)仲松ミート執行役員、仲本和美氏から「仕事の内容は会社が準備する。家族は働く人間の土台作りをお願いしたい。」「障害者の雇用改善としての『作業工程の見える化』が全従業員の業務改善につながった」などの話がありました。



仲本和美氏

また、今年度の障害者雇用にかかる支援機構理事長表彰努力賞を受賞した(株)住宅情報センター 佐和田功氏にもお話をいただき、「障害のある社員の一人は長年勤めて一軒家を建て、家族の大黒柱になっている」「会社全体で本人達と向き合いながら一緒に働いている」等の報告がありました。共同主催の(株)琉球新報開発 砂川一子氏からは沖縄県障害者雇用理解促進事業の説明もあり「お互いに情報交換をしながら多様な雇用の在り方を広めていきましょう」とありました。



佐和田功氏 砂川一子氏 宮古支部 友利副支部長 宮古支部 上地例会委員長 ZOOMでのオンライン参加者とともに、グループワークも盛り上がりました。

## 11月

## 行事予定

- ・ 3日(火) 文化の日
- ・ 4日(水) 生活介護レク 動作法
- ・ 10日(火) 工賃支給日
- ・ 18日(水) 生活介護レク 日本舞踊
- ・ 23日(月) 勤労感謝の日
- ・ 25日(水) 施設内健康診断 ・ 生活介護レク 3B体操



\*生活介護レク  
\*時間 1時30分～2時30分  
\*場所 ゆいホールⅡ  
\*事前連絡のうえ当日はマスク着用をお願いします。