

# ゴーヤ・ちんすこう・ハーブティを頂きました

5月8日、宮古島市社会福祉協議会フードバンク事業「**んまんま**」様よりゴーヤをいただきました。その日はなんとゴーヤの日！ゴーヤは沖縄県を代表する野菜としてビタミンCを多く含み、夏バテ防止に効果があると言われています。いただいたゴーヤは寄付された方に感謝しながらグループホームで美味しくいただきました。（写真左から天ぷら、ゴーヤチャンプル、和え物♪）これで今年の夏も元気に乗り切ろう！



後日、またまた頂きました！今度は、宮古島産雪塩が甘味を引き立てる雪塩ちんすこうとノンカフェインでリラックス効果のあるカモミールティーです。各事業所で休憩の際におやつとしてそれぞれ美味しくいただきました。



宮古島市社会福祉協議会  
フードバンク「**んまんま**」  
地域の皆さんから寄付された食品を支援が必要な方々へ提供していくことで支え合う地域作りを目的としています。  
是非、ご活用ください。

マスクの下は



笑顔です！

## 新型コロナウイルスの 受診相談 の目安

少なくとも以下のいずれかに該当する場合には、すぐに相談を。  
(これらに該当しない場合の相談も可能)

- ▼息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- ▼重症化しやすい方（高齢者、糖尿病・心不全・呼吸器疾患等の基礎疾患がある方、透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方）で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
- ▼上記以外の方で「発熱や咳など比較的軽い風邪の症状」が続く場合（症状が4日以上続く場合は必ず、「強い症状」と思う場合にはすぐに相談を。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様）

帰国者・接触者相談センター 宮古保健所 0980-73-5074

マスク着用・こまめな消毒で「うつらない・うつさない」を心がけましょう



# 学園だより

メールアドレス

[miya-gaku@cronos.ocn.ne.jp](mailto:miya-gaku@cronos.ocn.ne.jp)

令和 2 年

第 225 号

6 月 発行

みやこ学園

社会福祉法人 みやこ福祉会



## 心温まる マスクの寄贈をいただきました！

アダナス 支援課長 友利聡

マスクの品薄状態が続いている中、アダナス利用者古謝奈保子さんのお母様（古謝薬局様）よりマスク 3,000 枚の寄贈を頂きました。このような心温まるご厚意に心から感謝申しあげると共に、みんなで大切に使用させていただきます。一日でも早く事態が終息し、すべての皆さまが安心して笑顔で暮らせる日常が戻ってくることを祈っています。本当にありがとうございました。



## レストラン太平山 6/1～再開します！

「いつから開くの？」というお問い合わせをたくさん頂いてきた太平山、お待たせ致しました！感染症予防対策ばっちりでお客様はもちろん、スタッフも利用者も、皆が安心して過ごすことのできる太平山として、あの味、あの風景、あの雰囲気、戻ってきました。ご来店時にはご不便おかけしますが感染予防にご協力のほどよろしくお願い致します。皆様のご来店、お待ちしております。

### 【感染症予防対策】

- ①三密回避のため座席数減
- ②トンぐやシャモジを増やします
- ③使い捨て容器、食器の使用
- ④消毒殺菌の徹底
- ⑤スタッフはマスク手袋着用 その他 小分けにされたお食事 等



## 今年もやります！生活介護のレクリエーション活動

毎年、宮古島市の委託を受けて開催している「宮古島市レクリエーション活動等支援事業」、今年も生活介護事業所みやこでの受託がまきました。今年度も、動作法・3B体操・日本舞踊の三つの講座を、働く女性の家やゆいホールⅡで予定しています。が、新型コロナウイルス感染拡大予防のため開講日の調整ができず、日程は未定のままです。決まり次第またお知らせさせていただきます。皆様の参加をお待ちしています。よろしくお願い致します。



# おたんじょうび おめでとう!



**伊志嶺政さん (67 歳)** 生活介護事業所みやこ人一倍拘りも強く元気者の政さんですが、最近では歳と共に丸くなって来たようで時々、笑いのスイッチが入ったかと思うほど笑顔を見せてくれます。今年も沢山の笑顔で元気一杯楽しんで過ごしましょうね。

67 歳のお誕生日おめでとうございます。  
生活支援員 濱川尚美

**與那原寿香子さん (61 歳)** 生活介護事業所みやこ歯科治療を終え念願の口元美人に変身し、嬉しそうに話をしてくれる寿香子さんの笑顔は十歳若返りました！これからも仕事もダイエットもエンジョイしながらやりたいことの実現に向けて頑張ってくださいませ。

サービス管理責任者 西里恵子

**友利栄作さん (38 歳)** みやこ学園 出向班 お誕生日おめでとうございます！作業ではいつもテキパキ行動していて、みんなのお手本となる栄作さん。細かい所に気がついて行動してくれるのでとても助かっています。今後も体調に気をつけて頑張ってくださいませ。

工賃達成指導員 知念功樹

**新城慶惇さん (31 歳)** みやこ学園 園芸班 お誕生日おめでとうございます。これから暑い夏です、体調管理に気をつけ、みんなと楽しく作業やいろいろな活動を楽しめるよう、一緒に頑張ってくださいませ。

就労支援員 謝敷豊彦

**石垣秀雄さん (66 歳)** みやこ学園 出向班 最年長組の秀雄さん、作業に入ると黙々と取り組み、丁寧に仕上げ、皆の見本となっています。これからもっと暑くなるので体調管理もしっかり行いみんなと楽しく頑張ってくださいませ。

**上地美智代さん (56 歳)** みやこ学園 園芸班 5月にみやこ学園に入り、初めての園芸班の仕事ですが、集中力もあり、これから暑くなります。健康に気をつけて楽しみましょう。

生活支援員 前泊淳子

**大山朱美さん (38 歳)** 野菜ランドみやこ 毎日約 200~300 枚の育苗パネル(苗を植える土台)を洗い、殺菌・消毒のための設備機に入れ熱消毒。最初は器械操作に戸惑っていましたが今では一人でできるようになりとても助かっています。また、ハウスの洗い場をいつも綺麗に流してくれるので皆が気持ちよく作業できます！休日には姉とドライブやショッピングを楽しんでいる朱美さん、これからも楽しく頑張ってくださいませ。

**森山秀人さん (25 歳)** トマトランドみやこ おしゃべり大好きで人懐っこく、愛嬌いっぱい、まわりのみんなを笑顔にしてくれる秀人さん。これからもみんなのムードメーカーとして、また、カッコ良い男として、一緒にがんばってくださいませ。

職業指導員 長浜慶

**久貝博治さん (66 歳)** みやこ学園 出向班 最年長の一人として皆の作業の見本となっています。これからも作業も私生活も皆の見本となるようお酒は控えめに健康第一で楽しく頑張ってくださいませ。

**平良繁和さん (55 歳)** 野菜ランドみやこ 繁和さんの仕事は野菜を栽培する育苗ベットの、根切りシートを洗うことから始まります。大量の育苗ベット洗うのは重労働ですが専用のスポンジ、タワシを使ってリズミカルに洗っていき

ます。責任感も強く、一つ終わったら次の作業の確認、と働き者で頼もしい繁和さんです。グループホームでもコーヒータイムを楽しみ、美味しいごはんを食べているそうですね。これからも頑張ってくださいませ！

**砂川正和さん (36 歳)** 野菜ランドみやこ 正和さんは種まき、覆土、植え付け準備の培地詰めなどハウスでの作業全般に

取り組み、時には室内の作業場で計量、袋詰めも行うなどとても頼もしい存在です。最近は給料を貯めて新車を購入し、家族の送迎や甥っ子の面倒をみたりと家族からも頼りにされるお兄さんですね！

池間沙弥香さん (24 歳) アダナス 素直で真面目で世話好きな沙弥香さん。沙弥香さんがいると厨房が明るくて賑やかになります。成形できるパンの数も増え、以前よりキレイにパンを作れるようになり、驚くと同時にとても助かっています！これからも体調に気をつけて、少しずつ身軽く(笑)なれるようにしながらパン作り頑張ってくださいませ！

**與那覇淳子さん (62 歳)** 野菜ランドみやこ 野菜ランドで最年長の淳子さん♪丁寧に出荷準備の下葉とりをしてくれます。何種類もの野菜を調整し、20~30kgの大量注文の準備もしてくれます。手先が器用で編み物が得意、玄関マットの作成に夢中になり過ぎて寝不足になることも？日々充実している様子ですね！

**友利たまえさん (43 歳)** みやこ学園 室内班 たまえさんが担当して取り組んでいるポチ袋やお祝儀袋は、ここ宮古島では重宝される商品です！

**與那覇照奈さん (34 歳)** 野菜ランドみやこ ハウスも室内も色々な作業が任せられ、植え付け準備、野菜の袋とし作業など欠かせない存在です。また、とってもおしゃべりで毎月のお給料が楽しみで仕方ない様子♪そのために働くことの大切さも十分理解していますね。これからも仕事、プライベートを両立させながら日々楽しく過ごしましょうね！

**綱嶋そうさん (21 歳)** みやこ学園 園芸班 みやこ学園に来て2年が経ちましたね。今では園芸班の色々な作業へ取り組めるようになり、頼りになります。これからも元気いっぱい、やる気いっぱい、お話しっぱいのそうさんと、色々なことにチャレンジしていきましょう。

## なぞかけ

みやこ学園園芸班利用者K・Nさん考案のなぞかけです

- ①「梅雨」とかけて、「スランプのバター」と説く。その心は？
  - ②「結婚」とかけて「染物」と説く。その心は？
  - ③「雨」とかけて「殿様」と説く。その心は？
- 答え ↓↓ その心はどちらも・・・？

①「梅雨」とかけて「スランプのバター」と説く。その心は？

## 新人さんいらっしゃい♡上地美智代さん

5月より園芸班に新しい仲間を迎えましたが「人の役にたいたい」と、レクリエーション指導の講習を受けたり、手話サークルに参加しトリアスロンの手話ボランティアもするなど活動的な女性です。「花を見ると心が和みますよね～」という大のお花好きと一緒に楽しみを見つけてながらお仕事できるよう、頑張ってくださいませ。

生活支援員 前泊淳子

## 6月行事予定

- ・10日(水) 工賃支給日
- ・17日(水) 施設内健康診断
- ・23日(火) 慰霊の日 休園
- ・24(水) 25(木) 大掃除(みやこ学園)

\*生活介護でのレク活動は、日程が決まり次第掲載いたします。