友利洋子さん（６３歳）　　生活介護事業所みやこ

お姉さん的存在の洋子さん、昨年は文化作品展で優秀賞も受賞！私達職員もとても嬉しく誇りに思います♪今年もさらなるスキルアップができるよう、一緒にがんばっていきましょうね☆　　生活支援員　西尾尚美

仲里かおりさん（４４歳）生活介護事業所みやこ

昨年は出勤日数が一気に増えて職員一同大喜びの一年でした。毎日違う一面を見せてくれるかおりさん、今年もかおりワールド全開で生活介護での々を一緒に楽しみましょう！

生活支援員　西尾尚美

與那覇均さん（４２歳）　　アダナス

暑い日も寒い日も元気に歩いて出勤する均さん。天板洗いや生地を伸ばしてもらったりして、作業を早く進めるのに一役買い、とても助かっています！これからも健康・安全第一で頑張っていきましょう。

職業指導員　石嶺宏武

平良早紀さん（２８歳）　　アダナス

早紀さんの笑った顔、怒った顔、泣いた顔、笑い声、ツッコミは周りのみんなを楽しませてくれる力を持っています。成形作業はもちろん、今年は“ほうれんそう”（報連相）が少しずつ出来るようになると良いねっ！まずは自信を持って言ってみよう！首を長―くして待っています。　職業指導員上地美奈子

川満綾音さん（２２歳）　　アダナス

好きな事に積極的な綾音さん。クラブ活動のカラオケでは自分からkiroroの歌をリクエスト。上手に歌いこなします。昨年は元気に毎日出勤し、忘年会で皆勤賞を頂きましたね。今年も健康を維持しながらお仕事も頑張っていきましょうね。　　職業指導員　與那城笑未

レストラン太平山バレンタイン♡フェア

宮古島の真ん中で愛を語ろう！

２月より期間限定で手作りチョコ ムース が登場です。２月 14 日のバレンタインデーにちなんでチョコをたっぷり使用し、口に入れるととろけるような口当たりになっております。ぜひ、御賞味ください。
御来店お待ちしております。

施設内健康診断どんなことしてるの？

毎月第４水曜日の施設内健康診断ではみやこ学園にて、体重・血圧・体温・脈拍を測定しそれを基に嘱託医（たいら内科　平良先生）の問診を受け日々の健康維持に努めています。この日は利用者・職員みんながゆったりと交流を楽しみ、健診とはまた違う健やかな時間を楽しんでいます。これからも元気に楽しく過ごせるよう健康に気をつけがんばっていきましょう。

←血圧測定中

問診待ってます→

行 事 予 定

２月６日（水）　知的障害者スポーツ大会
　８日（金）　工賃支給日
１１日（月）　建国記念日
１３日（水）　生活介護レク活動　動作法
　　働く婦人の家２階茶室（階段のみ）
２０日（水）　旧十六日
２７日（水）　施設内健康診断

学 園 だ よ り

メールアドレス
miya-gaku@cronos.ocn.ne.jp

平 成 ３１ 年
第 209号
２ 月 発 行

みやこ学園
社会福祉法人　みやこ福祉会

成人おめでとうございます

相談支援事業所みやこ　下地静華

一月十六日(水)にみやこ学園にて「新成人祝賀会」が行われました。今年の成人者は、みやこ学園室内班で働く盛島愛翔さんとアダナスで働く勝連健太さんの２名です。

今年は特に平成最後という事で、メンバー・職員皆張り切って準備を進めてきました。(気合と気持ちが大きすぎてメイン台の盛花が大きすぎました(汗)。)

当日は、宮古島市長を表敬訪問し、市長直々の対応に訪問団一同感激しながらもかなり緊張しました。その後、みやこ学園の祝賀会も、来賓に下地敏彦宮古島市長、下地律子福祉部長、石川博幸障がい福祉課長、饒平名建次社会福祉協議会会長、佐和田聡特別支援学校長をお迎えして保護者、関係者を交え盛大に祝賀会を開催いたしました。

祝賀会はみやこ福祉会が誇るエイサー隊による「オジー自慢のオリオンビール」で幕を開け、余興では、日頃から日本舞踊を頑張る砂川将志さんの「祝い酒」、成人者の所属事業所(みやこ学園とアダナス)から個性豊かな楽しいダンス、また、来賓の皆様からの温かいご祝辞や激励のお言葉、親の会からは盛島愛翔さんは「韓流セット」、勝連健太さんは「仕事用のシューズ」を記念品として贈られました。また、成人祝賀会のなかでは、成人者の生まれてから現在までのあゆみをまとめた「スライドショー」を上映し、二人とそれぞれの親御さんが山あり谷あり、様々な事を乗り越えて来られた事や現在の頑張っている姿などが紹介されました。二人がみやこ福祉会に元気に通ってくれて、一緒に仕事をしてくれて本当に感謝です。

今年新成人になられたお二人はもちろん、みやこ福祉会に通うメンバーの皆さんとこれからも沢山の頑張りや楽しみを共有できるよう、皆様の御指導を仰ぎながら役職員一同精進してまいります、今回ご臨席賜りました御来賓、保護者、関係者の皆様に感謝申し上げます。そして結びに、盛島愛翔さん、勝連健太さん、ご家族ご親戚の皆さま、改めまして、ご成人おめでとうございます。また、これからのお二人のご活躍と健康を祈願いたします。

みやこ学園　ジャニーズ祭♪

アダナス　新旧アイドル祭♪

成人者のご家族の皆様

「発達障害があっても大丈夫～子育てのヒントをみつけよう～」

障害者就業・生活支援センターみやこ　神里裕丈

１月 11 日（金）JTA ドームにて、宮古島市障がい福祉課の平成 30 年度講演会企画の子育て講演会がありました。森山和泉氏が講師で、自身の発達障害のある子どもの育児体験をお話しされておりました。森山氏には、発達障害のある双子の娘さんがいらっしゃって、未熟児で出産されて自分の娘を抱けずにいたり、「育てたくない！」という感情があったことや現実を受け入れられずにいたり、育児の中での娘さんたちとの「チグハグなやり取り」、それにイラ立ったり、落ち込んだり喜びがあったりといった経験談を話されておりました。

しかし、看護師や支援者の皆様からの声かけやアドバイスが私を助けてくれた。それによって、何度もくじけそうになってもイラ立っても、育児を楽しむことができた。

親として「我が子が愛おしい」からこそ「子どもが社会人になること」を考えて、早期療育を受ける事が必要であること、発達障害支援は「万人支援」で早く始めて損はないこと。発達障害は「精神論ではなく脳機能の問題」であること。一番苦しむのは本人達である、しかし周囲の環境が整うことで彼らのプラス面が発揮されてくる。

マイナス面を抑え込むのではなく対処方法をみつけ、プラス面を成長させることに着目する視点も大切で、そういうことこそ専門家や支援員の皆さん、先輩親御さんからのアドバイスや共感をしていくことで、育児が楽しんでいけるようになる。などのお話を聞かせていただきました。

私も支援員の一人として、親御さんたちのお力になれるよう励んでいこうと再確認いたしました。

森山和泉氏の著書（一部）
- 天才児ひなとかのんのおひさま日記シリーズ
- マンガ＆エッセー発達障害の暮らし日記
  ～森山家の泣いたり笑ったり～

強度行動障害支援者養成研修課程（基礎研修）に参加して

相談支援事業所みやこ　豊見山拓也

１月 17 日（木）～18 日（金）恩納村コミュニティセンターで「強度行動障害支援者養成研修課程（基礎研修）」に参加させていただきました。強度行動障害の方は全国に約 8000 人いると言われています。大変な障害なのかと考えてしまいがちですが実は、**「周囲を困らせる行動ではなく本人が困っているサイン」なのですと話されており、そのサインを受け止め本人が困っていることは何なのか支援者がチームを組み本人に対する理解を深め支援を試行錯誤しながら見つけていくことが行動障害に対する支援の基本的な取組である**と説明を受けました。また強度行動障害についての虐待防止や医療についても研修の中で学ばせて頂きました。今回の研修で学んだ事を他職員とも情報共有し、利用者さんに対してよりよい支援が出来ればと考えています。今回は貴重な研修の機会を頂きありがとうございました。

強度行動障害とは？

○自分の体を叩いたり食べられないものを口に入れる、危険につながる飛び出しをするなど、本人の健康を損ねる行動

○他人を叩いたり物を壊す、大泣きが何時間も続くなど周囲の人のくらしに影響を及ぼす行動

○上記の２つの行動が著しく高い頻度で起こるため、継続的に特別に配慮された支援が必要になっている状態のこと。

困らせたいわけじゃない・・・
困っていることに、気付いてほしい！

研修に合わせて施設見学も行ってきました、社会福祉法人名護学院さんの新しい取組であるサービス付き高齢者向け住宅とクリニック（内科、心療内科、皮膚科）を行っている施設や北嶺学園さんの公営住宅の中にあるグループホーム、浦添市にある児童デイサービスなどの施設見学をさせて頂き、設立の経緯や支援の工夫などを学ばせていただきその取組にとても感銘を受けました。御多忙にも関わらず対応して頂いた皆様、本当にありがとうございました。

～初詣・書初め・レクを楽しみながら新年を～

相談支援事業所みやこ　豊見山拓也

「明けましておめでとうございます」「正月どうだった？」「正月食べ過ぎた」といった会話が聞こえてきた平成 31 年１月４日（金）、その日は、みやこ福祉会の利用者さん、職員の御用始め、初詣や書初め、レクを楽しんだ日となりました。午前中はみやこ学園の方で初詣の会という事で新春の挨拶を伊志嶺理事長より頂きました。その後、宮古神社へ移動し祈祷式やおみくじを行いました。おみくじでは、「大吉だー。幸せ。」「小吉だから頑張ります」等、笑顔も見られました。午後はゆっくりしながらみやこ福祉会のメンバー全員で今年の干支「イノシシ」の切り絵を作ったり、今年の目標を書いたり、書道をしたりとレクを楽しみました。また、生活介護職員西里恵子さんお手製の美味しいぜんざいを頂き、みなさん喜んでおられました。今年もなんだか楽しくなりそうです。

←ストレッチ体操で
正月太り解消（？）

宮古神社に初もうで→

共同作品　干支の亥↓

【年男・年女】
昭和 34 年（60 歳）　上地清美さん　平良利郎さん
昭和 46 年（48 歳）　砂川輝明さん
昭和 58 年（36 歳）　與那覇尚哉さん　川満洋行さん
平成７年（24 歳）　森山秀人さん　平良雄飛さん

書き初め

ぜんざい、まろやか～おいしい～

❦１００ｋｍワイドーマラソン大会を花で飾りました✿

園芸班　就業支援員　謝敷豊彦

去った１月２０日に第２９回宮古島１００ｋｍワイドーマラソン大会が行われました。発着点である下地運動公園及びパーティ会場である下地体育館へ１２０基のプランターを設置しました。長い道のりを走り続けてきた選手の皆さんの癒しになって頂けたら幸いです。

完走した選手、完走出来なかったが、自分の限界に挑戦した選手の皆さん、お疲れさまでした。