

ビュッフェ・レストラン太平山

オープンしました♪

➤ オープン初日 お客様の様子



なに食べようかな～



飛行機離着陸の撮影に夢中のお客様

➤ アダナス・生活介護はお食事会、GHの皆さんは誕生会などで利用してくれました。



➤ レストランスタッフの利用者さん。毎日がんばっています！



Information ～レストランのご案内～

営業時間 11時～15時 ビュッフェスタイル(バイキング)です
(内容は変更されることもあります。ご了承ください)

月～金曜日 *時間制限 90分

➤料金

大人(中学生以上)	1,080円
子ども(小学生以上)	860円
小学生未満	無料

➤メニュー
お料理8品ほど、ご飯、スープ、カレー
アダナスのパン3～5品、サラダバー
ドリンクバー、デザート数種

土曜日 *時間制限 60分

➤料金

大人(中学生以上)	540円
子ども(小学生以上)	270円
小学生未満	無料

➤メニュー
ご飯、スープ、カレー
サラダ、ドリンクバー、
かき氷も食べ放題!



学園だより

メールアドレス

miya-gaku@cronos.ocn.ne.jp

平成30年

第202号

7月発行

みやこ学園

社会福祉法人 みやこ福祉会

「発達障害者への就労支援」



障害者就労・生活支援センターみやこ 長浜慶



去った6月12日(火)に発達障害者就労支援基礎講座ⅠN宮古「発達障害者への就労支援」ということで講演会が開催されました。講義Ⅰでは「発達障害者の理解と支援」と題して沖縄県発達障害者支援センターの冨樫さんに講演していただきました。発達障害の種類や特性、発達障害者への就労支援に関する考え方、職場内支援のポイントなど、疑似体験も交えながら楽しく学ぶことができました。

講義Ⅱでは、「就労支援の事例紹介」ということでストレス疲労の現れ方や症状を把握するシートや作業能力を確認する為の支援ツールを使用し、現状の確認、実習、職場開拓、定着を行った事例を私の方で紹介しました。緊張と限られた時間内での発表ということで、しっかり伝えられたのか不安ですが。その後、神里所長から、職場訓練・雇用に対する助成金等の説明があり講演会は終了しました。

今回の講演会を通して発達障害について基本的なことを学ぶことができました。今後の支援に生かせるよう工夫していきたいです。また、はじめて発表の場を頂きありがとうございました。次回は、しっかり準備をして参加していただいた方にきちんと伝えられるよう頑張りたいと思います。

なかぼつ 在職者交流会

障害者就業・生活支援センターみやこ 神里裕丈

「なかぼつ」は、「障害者就業・生活支援センター」の略した呼び名です。覚えてね！
日頃会社勤めをされているなかぼつ登録者の皆さんと、毎月1回仕事が終わった時間に下の写真のようにレクをしながらおしゃべりしたり、日ごろ気になっていることを相談しあったりして気分転換をしています。年に数回は勉強会も開催し、ビジネスマナーや生活スキルも高められています。交流会の内容は年に1回みんなで激論の末！決めています。今年も働く・暮らす・楽しむ生活をサポートしていきます！

4月 ボーリング



仕事帰りにボーリングで汗を流しました。スコアはともかく、珍プレイ好プレイがあり、楽しむことができました。

5月 体力測定



握力測定、上体起こし、長座体前屈、上体反らし、立ち幅跳びを測定。結果は、学生時代には(泣)皆さん、健康づくりは日頃から！

6月 ひやそうめん&かき氷



素麺・うどん・ソバを茹でて色々な麺やつけダレで楽しみました。茹で方に失敗もありましたが、ぜんざいは大成功(我ながら)。みんな満腹・満足でした。

7月 ☆ HAPPY BIRTHDAY ☆

川満勝則さん (55歳) 野菜ランドみやこ



お誕生日おめでとうございます。毎朝一番に出勤し、作業も一番にハウスに入り野菜の収穫作業を頑張っていますね！収穫が終わると室内で野菜の計量、袋詰めなど色々な作業に取り組んでくれてとても頼りになります。これから暑くなります、体調管理に気をつけて暑い夏を乗り切りましょう！

職業指導員 根間玄孝

内間久美子さん (38歳) みやこ学園園芸班



「久美ちゃん」という呼び名が似合う笑顔の持ち主♪園芸班の作業もマイペースで頑張っていますね。喜怒哀楽も素直に出せるようになったと感じ、担当支援員として嬉しく思います。今年は苦手なことにも挑戦して頑張っていこうね。お誕生日おめでとう♡

生活支援員 前泊淳子

平良雄飛さん (23歳) アダナス



毎日元気な挨拶をして厨房に入ってきて自分から仕事探して作業に取り組んでくれます。成形もとても丁寧に綺麗に仕上げしてくれるので助かっています。これからさらにいろいろなパンが成形出来るように頑張っていこうね！お誕生日おめでとう！

職業指導員 石嶺宏武

平良勝彦さん (43歳) みやこ学園出向班



笑顔がステキな勝彦さん。作業もメンバーと協力しながら行い、とても頼りがいがあり、いつも周りの人を笑顔にしてくれます。これからも変わりなくステキな笑顔でみんなと楽しく頑張らしましょうね。お誕生日おめでとうございます。 職業指導員 知念功樹

古謝寿美香さん (27歳) アダナス



アダナスに来て長い年月が経ちました。様々なことを学び体験し、日々成長していく姿をみて嬉しく思う今日この頃。最近では「天板拭いていい?」「これやっていい?」と自ら積極的に作業や掃除に取り組んでいます。これからは皆と楽しく作業していきましょうね。お誕生日おめでとうございます。

生活支援員 與那城笑未

勝連健太さん (20歳) アダナス



記念すべき二十歳の誕生日ですね。模倣がとても上手で簡単なパンから難しいパンまで素早く作れるまでに成長しています。お話しは少し苦手ですが、時々楽しそうに笑っているのを見ると、私達も嬉しくなります。これからは健太さんらしく、充実した日々を過ごせるように応援させていただきますね。お誕生日おめでとう♪

職業指導員 上地美奈子

7月の行事予定

- ・ 10日 (火) 工賃支給日
 - ・ 13日 (水) 生活介護レク (動作法)
 - ・ 16日 (月) 海の日 休園
 - ・ 18日 (水) 健康診断
- * 日程は未定ですが地域交流会が予定されています。決まり次第お知らせします。

残念！スポーツ大会中止！

6月30日開催予定だった「第12回宮古地区障がい者スポーツ大会」が台風7号接近のため、中止になってしまいました。この日のために練習し、準備してきた利用者さんや職員、大会関係者の皆さんはもちろん、保護者の方々も楽しみしていた行事だと思えます。今年は残念でしたが、この気持ちを秋の運動会に方向転換し、一緒に楽しんでいきましょう♪

相談支援事業所みやこ



相談支援事業所とは・・・

障がいのある方やその家族からの様々な不安事や悩み事の相談に専門の相談員が対応いたします。地域で安心して生活をしていただく為に、その方に必要なサービスが利用できるようお願いさせていただきます。また、病院や施設から出て地域での生活を希望される方の相談にのり、安心して生活できるようになるまでのお手伝いをさせていただきます。相談支援事業所みやこでは2名の相談員を配置しております。



相談例

仕事をしたい！ 家事や料理が上手くできないから手伝ってほしい。

一人暮らしをしたい！ 休日の過ごし方が分からない。

どんな福祉サービスがあるの？ うちの子の将来が心配。



相談は無料です！
いつでも気軽にご相談ください！
場所はみやこ学園内です。

動作法や3B体操で、心も身体も楽しく快適に♪

生活介護事業所みやこ 西尾尚美

今年度も「宮古島市障がい者等レクリエーション活動等支援事業」の委託を受けて生活介護事業所みやこ主催で動作法と3B体操の活動を開講しています。動作法は心理療法のひとつで、自身の体の緊張に気づき、ほぐしていくことで心も身体もリラックスします。肢体不自由の方だけでなく、情緒不安定な方の心の安定や問題行動の改善にも有効な手法です。3B体操は音楽にあわせてリズムカルに楽しみながら身体を動かします。時には曲をリクエストしたりと、皆さん楽しみながら運動不足の解消をしています。動作法・3Bはどなたでも参加できます。お時間ある方は是非ご参加ください。

- 今後の活動予定
- 7月13日 (水) 動作法
 - 8月1日 (水) 動作法
 - 8月22日 (水) 3B体操
- 場所：働く婦人の家
時間：午後1時半～2時半



開講式にて 障がい福祉課石川課長・動作法 伊志嶺ユカリ講師・3B 砂川カズ子講師

