

# レク活動事業 『動作法で体機能アップ図る』

生活介護事業所みやこ  
生活支援員：仲間涼子

動作法とは！動作訓練を通して、姿勢や緊張に気づき、発達の促進や心身の緊張緩和を図る心理療法だと言われている。私達もこの1年間、月1回ではあるが、各事業所に呼びかけ楽しく取り組んできました。講師は、宮古島徳洲会病院の理学療法士「伊志嶺ユカリさん」です。みんなの話を聞き実態を把握して、今、みんなに必要なのは？どういことをして欲しいのか・・・などなど・・・を聞き取り実施して下さりました。社会人になり、こういう訓練の機会がほとんどない利用者にとっては、絶好の機会でした。動作法の実演後、各事業所に持ち帰り何度も訓練することにより身体の緊張緩和がとれ、動きがスムーズになったりする。立ったり、座ったりの動作が少しでもスムーズに出来るようになれば、本人たちにとっても日常生活、行動範囲が広がっていくのではないのでしょうか。これからも少しでも良いので、学習した都度々の“動作法”を各



“これからはじめます”



“指導中のユカリさん！”



“個別指導中”

障害者ワークフェア2017が栃木県宇都宮市で開催され、みやこ福祉会から理事長（伊志嶺博司）と職員2名で参加してきました。4事業所1ブースでそれぞれ自慢の授産品を紹介。障害者ワークフェアとは障害者の職業能力及び雇用に関する展示、実演及び作業体験などを行い、障害者雇用と職業能力を理解し、認識を深めてもらう事を目的にアビリンピックの一環として毎年開催されている。会場広し、多くの職業紹介が行われ、多くの障害者の方が緊張しながらも一生懸命取り組む姿には自信がみなぎっていて感動を覚えました。来年は、沖縄県開催との事、多くの皆さんが参加できるよう応援しています。生活支援員：黒澤由香



## 学園だより

メールアドレス

[miya-gaku@cronos.ocn.ne.jp](mailto:miya-gaku@cronos.ocn.ne.jp)

平成30年

# 第198号

3月発行

## みやこ学園

社会福祉法人 みやこ福祉会

### 宮古地区知的障がい者スポーツ大会に参加

就業・生活支援センターみやこ  
雇用開拓・定着支援員：石嶺咲希

去った2月7日（水）宮古地区知的障がい者主催のスポーツ大会に参加しました。今回は、初のJTAドーム開催で参加したのは4施設（地域活動支援センターあだん、漲水・あけぼの学園、ふれあいの里、みやこ福祉会）が11チームでAブロック・Bブロックに分かれてキックベースボール競技を行いました。室内なので、天候に左右されることなくのびのびと競技に専念することが出来ました。ボールを蹴った後、一生懸命塁をめざして走っている。しかし惜しくも間に合わずアウトになってしまったり、フライをしっかりキャッチしたりと生き生きとした様子で、皆さんの新たな一面を発揮することが出来、とても楽しい時間を過ごしていました。競技終了後は、参加賞にどら焼きをもらい嬉しそうにほおばり、賞品には、A&Wの商品券を各班毎に頂きましたので、作業の合間に美味しいハンバーガータイムを過ぎて下さいね。そして楽しい時間を作って頂いた育成会の皆様、ありがとうございました。



「ドーム内でのびのびプレー」

### 適職発見フェアIN宮古島（就職説明会）来たれ、求職者！

庶務課長：與那城 要

沖縄県雇用政策課の実施事業である適職発見フェアIN宮古島（就職説明会）に求人募集企業として参加しました。これは職場説明だけでなく職場見学を取り入れることで仕事の理解や職場雰囲気を実験していただき求職者のかたが不安なく応募しやすく、また企業側も面接以上に求職者の人柄や考え方をより知ることが出来お互いのミスマッチを少なくしていく仕組みとなっております。会場にはみやこ福祉会を含む島内の企業16社がブースを構えブースにきた求職者の方へそれぞれ企業PRを工夫を凝らして行っていました。みやこ福祉会では事業内容を授産製品や作業している様子を編集したDVDを流しながら説明を行い（後日、法人見学実施）求職者の方の反応も上々でした。人材不足が囁かれる昨今、人材の確保は当法人も事業推進のため大きな課題となっております。今後も人材確保の取り組みを強化していきたいと考えております。求職者のかたで当法人に関心があるかたは、事業所見学は随時受付けております。遠慮なくご連絡ください。



「説明会会場の様子」

っ 月 の 行 事 又 中



1	木	
2	金	
3	土	旧十六日祭
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	
9	金	工賃支給日
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	
15	木	AWWA&懇親会
16	金	AWWA&交流会
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	春分の日
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	施設内健康診断
29	木	
30	金	
31	土	



3 月 生  
お誕生日おめでとうございます



友利彰男さん

☆友利彰男さん(37歳)みやこ学園  
お誕生日おめでとうございます。桃の節句3月生まれですね。たくましい容姿からは優しさも人一倍。出向班でも、周囲の皆さんの手助けをしてくれたりしています。体調管理が難しい時もありますが、楽しい時間を過ごしていきたいと思います。

職業指導員：岡本直也



砂川みゆきさん

☆砂川みゆきさん(30歳)みやこ学園  
30歳のお誕生日おめでとう！作業はゆっくりであれば、なんでも取り組んでくれるみゆきさん。これからは自分の気持ちを素直に伝えながら継続出勤出来るように頑張ろうね。

生活支援員：前泊淳子



下地徳子さん

☆下地徳子さん(56歳)みやこ学園  
お誕生日おめでとうございます。人一倍みんなの事を気にかけてくれる優しさを持っていますね。お仕事も集中して出来るように一緒に頑張って行きましょう。

生活支援員：前泊淳子



奥原淳子さん

☆奥原淳子さん(62歳)生活介護  
配達先では、大きな声で元気に挨拶をする淳子さんです。バレンタインは大好きな弟さん「ヨシポーさんにチョコレートをあけて来たよ」と笑顔で話をしています。ガンズーで皆さんに愛され楽しい毎日を過ごして下さい。お誕生日おめでとうございます。

生活支援員：濱川尚美



仲里かおりさん

☆池村菊枝さん(60歳)アダナス  
お誕生日おめでとうございます。「じっとしていることができない」と言っている菊枝さんですが、無理をしすぎていないか心配になります。これからもアダナスでパンの作業(シーラー)や新聞で作るマイバックの作成を宜しくお願いします。

生活支援員：砂川明美

☆仲里かおり(43歳)生活介護  
お誕生日おめでとうございます。笑顔のステキなかおりさん。先日出勤した時の笑顔忘れられないくらい職員感動でした。身体の調子が良くなり、お仕事休む事が多いがあせらず、少しずつ良くなり出勤できるようにしましょうね。私達はいつでも手を広げて待ってます。

生活支援員：仲間涼子



職員紹介



\*石嶺宏武さん\*

アダナス：職業指導員

皆さん、こんにちは！  
アダナスでパンの成形を行っている石嶺宏武です。利用者さんと楽しい毎日を過ごしつつ、まだまだ日々奮闘中です。パンを作るというのは初めての作業でしたが、先輩方にいろいろと教えて頂きながら頑張っています。今年は新アダナスが完成する予定なので、なお一層頑張って皆さんに美味しいパンを届けたいと思います。これからも宜しくお願いします。



「ナイスハートバザールイン宮古島」

に参加して

生活介護事業所みやこサビ管：西里恵子

第2回ナイスハートバザールイン宮古島が2月3、4日マックスバリュー宮古南店の駐車場で行われました。主催：財団法人沖縄県セルプセンター・協賛：琉球銀行で障がい者を支援する9事業所が参加し、各施設の利用者さんが丹精込めて手作りした小物や民芸品、栽培した農産物や草花などを展示販売しました。生憎の小雨交じりの極寒の天気でも、利用者さんの参加が少なかったものの、会場にはたくさんの方が来てくださり、商品を買って頂きました。オープニングに利用者を代表して、みやこ福祉会トマトランドみやこの神里裕斗さんが「たくさんの人に商品を知ってもらいこれからも頑張りたい」と挨拶しました。販売を通して喜びを味わい、自信や意欲に繋がって「またみんなに喜んでもらえるようにがんばっていろんな物を作っていこう！」と意気込みを話す方もいました。イベントを開催して頂いた関係者の皆さんありがとうございました。