

### 野菜ランドみやこに太陽光パネル設置

理事長：伊志嶺博司

社会福祉法人みやこ福祉会は、平成13年3月30日に社会福祉法人として沖縄県知事より許可を受け、同年8月より宮古島において初めての知的障害者通所授産施設を開演して依頼、現在まで、障害者に対して様々な就労支援を行って参りました。平成22年からは、就労継続支援A型事業所「野菜ランドみやこ」を設置し、ナッパーランドシステムを導入して、作業能力はあるものの、対人関係、健康管理などの事由により一般企業に就労出来ない人達を雇用し、生活指導、健康管理等に考慮し、また作業の容易性、安全性に配慮した機械設備の導入と近代化を図り、葉菜類のサラダほうれん草、みずな、グリーンリーフなどを周年栽培し、亜熱帯気候かつ台風災害などが発生する環境下で生活を行っている離島住民に対して、多様で新鮮な野菜を安定供給する事で地域貢献しつつ安定した事業経営を行ってまいりました。一方で、野菜ランドみやこについては、植物工場という特性上、生産活動において大きな電力消費が必要である。宮古島市は地球環境に優しい地域作りとしてエコアイランド宣言を行い様々な活動を実施していますが、離島という特性上、一般電力発電の大部分は火力発電に頼るところが多く、商業利用の安定した電力の確保には化石燃料資源の消費を続けているのが実情です。そこで、みやこ福祉会では「公益財団法人日本離島センター」に平成27年度二酸化炭素排出抑制対策事業費等補助金（離島の低炭素地域づくり推進事業）を活用し、太陽光パネルを整備し自家発電を行い事業所内の電力を賄う（売電ではない）ことで二酸化炭素の排出を抑えていく取組を計画致しました。平成27年7月に無事採択を頂き10月より着工し、今年2月に完成し3月から太陽光による自家活用がスタートしております。これによりどれだけの電力経費の削減が出来るかそしてこれが離島における低炭素地域づくりを民間法人からも積極的に推進できるモデルとなり様々な業種による低炭素地域づくりに対する取組みが広がることを期待しております。



野菜ランドみやこ建物屋上設置状況



太陽光パネル地上設置



太陽光パネルの配置

### フライングディスク「講習会」楽しむ！

生活支援員：前泊淳子

去った3月11日（金）14:00より宮古島市社会福祉協議会平良支所にて沖縄県手をつなぐ育成会副理事長 田盛寛人さん、瑞慶覧 猛さんをお迎えし、フライングディスク（アキュラシー）の講習会が行われ生活介護事業所みやこのメンバーで参加しました。ゆうあいピックでもおなじみの競技ですが、オリンピック競技としても認可されている競技だそうで基礎体操に始まり、ディスクの持ち方、投げるときの姿勢などを教わりました。「難しくて出来ない」「まっすぐ飛ばない」と言っていたみなさんでしたが、練習を進めていくにつれ、ペアを作った基礎練習でめきめき上達し、締めめの練習試合には上手に遠くまで投げる事が出来ていました。職員も審判講習を指導していただき、その時の講師の「審判は盛り上げ役です。声掛けと笑顔をお忘れずに」との言葉が印象に残りました。

将来的には宮古島でも競技人口を増やして中央大会やオリンピックに出場できる選手を育成して行きたいという激励の言葉もありました。楽しい時間をありがとうございました。



## 学園だより

メールアドレス

[miya-gaku@cronos.ocn.ne.jp](mailto:miya-gaku@cronos.ocn.ne.jp)

平成 28 年

# 第 175号

4 月 発行

## みやこ学園

社会福祉法人 みやこ福祉会

### 「キックベースボール大会参加して」

「宮古地区手をつなぐ育成会主催」

生活支援員：宮城美奈子



開会式



表彰式  
！準優勝おめでとう！  
大型扇風機ゲット！



かっとなせー

3月12日（土）に、宮古地区手をつなぐ育成会主催の宮古地区知的障がい者スポーツ大会が宮古青少年の家グラウンドにて開催されました。みやこ福祉会、地域活動支援センターあだん、ふれあいの里、漲水・あけぼの学園の4施設11チームが参加しA・Bのブロックに分かれキックベースボールを行い熱戦が繰り広げられました。小春日和で天候も良く、日頃のストレス発散とばかりに出た特大ホームランや、大きく飛んだボールをナイスキャッチしたりの好プレーもあれば1塁にスライディングしてアウトになったり、豪快に空振りしたり珍プレーも続出し、笑いが絶えませんでした。優勝は逃しましたが、大型扇風機を始めたくさんの賞品もゲットすることが出来大喜び。又、他施設と交流し、親睦を深める楽しい一日になりました。

来年は優勝を目指してがんばりましょう！！皆さんおつかれさまでした。

# 4月の行事予定



春「宮古島の海辺」

1	金	
2	土	
3	日	海びらき(草花納品)
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	工賃支給日
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	野外活動・職務会議
14	木	
15	金	
16	土	トライアスロンプランター納品(体育館)・陸上競技場
17	日	トライアスロン宮古島大会
18	月	
19	火	
20	水	施設内研修
21	木	
22	金	
23	土	みやこ福祉会親の会総会
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	施設内健康診断
28	木	
29	金	休園(昭和の日)
30	土	

## お誕生日おめでとうございます 4月



安田光成さん

☆安田光成さん(40歳)  
お誕生日おめでとうございます。いつも元気よく挨拶して出勤していますね。光成さんの元気な声を聞き私も今日も一日頑張ろうと思えます。又プライベートではルパン三世の小説も手掛けて細かい事にも頑張っていますね。これからも心身を充実させ楽しんで行きましょう！

職業指導員：根間玄孝



池城正光さん

☆池城正光さん(34歳)  
お誕生日おめでとうございます。いつもひょうきんで皆から好かれ楽しみながら作業を行っています。これからはカラオケやそれ以外にも楽しみを見つけて頑張ってください。！飛行機を買う夢に向けて！

職業指導員：石垣邦嘉



上里勝美さん

☆上里勝美さん(43歳)  
お誕生日おめでとうございます。ちょっとおちょこちょいな一面もありますが、いつもテキパキと作業をこなしてくれます。これからは色んな事を一緒に楽しんで行きましょうね。

生活支援員：玉城美友生



與那覇尚哉さん

☆與那覇尚哉さん(33歳)  
作業時間に準備もできるようになってきて作業への意欲もあり年々頼もしくなっている尚哉さん。同級生同士、いつでも楽しくいつでも一生懸命作業に行事にと取り組んでいきましょうね。お誕生日おめでとうございます。

生活支援員：與那城笑未



花城裕健さん

☆花城裕健さん(22歳)  
口数は少ないですが、黙々と仕事を行いスムーズに作業が進んでいます。最近は早めに行動出来るようになり、さらに裕健さんの力が光っています。これからは色んな事にチャレンジしていきましょう！お誕生日おめでとうございます。

職業指導員：長浜 慶



長浜裕章さん

☆長浜裕章さん(25歳)  
お誕生日おめでとうございます。結び織り作業が大好きな裕章さん。毎日汗をかく程一生懸命に取り組んでいる姿は凛々しく感じます。その真っ直ぐな気持ちでいろんな事に挑戦して楽しんで下さい。

職業指導員：新里秀美



恩河成永さん

☆恩河成永さん(55歳)  
お誕生日おめでとうございます。ちょっぴり涙もろい成永さんですが、骨折しても休むことなく作業をしてくれる頑張り屋さんです。いつまでも好奇心旺盛にたくさんのお事を楽しんで下さい。

生活支援員：玉城美友生



## 3障がいカラオケのど自慢大会参加

生活支援員：與那城笑未

去った3月6日(日)に、宮古島市伊良部公民館にて開催された「3障がい交流カラオケのど自慢大会」にみやこ福祉会カラオケクラブのメンバーで参加してきました。

大会は個人の部と団体の部で構成されており、個人の部にみやこ学園から浜川悦子さんが、団体の部にカラオケクラブのメンバー全員で「妖怪体操第一」を熱唱しながら思い切り踊って楽しみました。他施設の参加者の皆さんの歌声もとても素晴らしくカラオケを普段から楽しんでいて、歌を自分のものにしていて、歌い終わると大きな拍手が会場全体に響きわたり感動的でした。

今回は、残念ながら両方の部で賞を獲得することができませんでしたが、今回優勝できず悔しい！と来年へ向けて頑張ろうと誓っている方や楽しかったとスッキリした様子を見せる利用者さんなど思いは様々でしたがやり切った後に皆で食べたおやつはとてもおいしかったです。

次回参加の機会があれば次こそ優勝をとれるよう得意な歌をそして自慢できる歌を見つけて練習して行きましょう。参加した利用者の皆さん、担当職員の皆さんお疲れ様でした。応援に駆けつけてくれた職員のみなさん本当にありがとうございました。



カラオケクラブ「歌、ダンス」で舞台楽しみました。



## 余暇活動

サービス管理責任者：西里恵子

3月6日(日)生活介護事業所みやこ、野菜ランドみやこ、アダナスの利用者、従業員、職員総勢 15 名が集い、伊良部島までドライブを楽しみました。日中活動ではなかなか一緒に過ごす事が出来ないそれぞれの事業所の皆さんが、休日に市内のファミリーレストラン(ばっしらいん)で好みのメニューを注文し、満足気に箸をすすめました。今日の一番の目的は、伊良部島で行われる「3障がいカラオケのど自慢大会」への参加です。各事業所で本番ぶっつけのアドリブで、ステージに上がるわくわくドキドキ感に包まれ和やかに会話も弾みワイワイガヤガヤ。今回は宮古地区手をつなぐ育成会から団体の部に出場依頼を受けての参加です。歌あり、踊りあり、手作りの衣装ありで楽しみました。

結果、なんと「楽しかったで賞」を獲得し、大盛り上がりの大満足で一同賞を手土産に写真撮影をして帰路にと思いきや伊良部島名物の大版天ぷらに、アイスクリームのおやつを頂き、一日有意義に過ごす事が出来ました。今日の楽しみは明日からの仕事への意欲につながるであろうと思います。

又、機会を作って沢山楽しみを見つけ皆で盛り上がりましょう。



「松の木小唄」  
ボーカルの二人



「オンステージ」  
衣装が光りました。



「頂きました。  
楽しかった賞」