

お誕生日おめでとうございます

10月



本永太陽さん

☆ 本永太陽さん (31歳) 太陽さん、お誕生日おめでとう。学園の仕事日舞、マラソンの練習と毎日忙しいですが充実していますね。これからはいろいろな面で活躍して下さいね。

就労支援員：根間玄孝



仲里美弥さん

☆ 仲里美弥さん (36歳) HAPPY Birth day 美弥さん。おしゃれ大好き、笑顔がキュート!!園芸班のアイドルです。色々な作業が少しずつ出来るようになってきています。これからは一緒に頑張っていこうね。

生活支援員：天久加苗



西里美奈子さん

☆ 西里美奈子さん (30歳) HAPPY Birth day 美奈子さん。色々な作業ができつつあります。趣味の日舞も欠かさず行き、いつも一生懸命な美奈子さんを沢山応援しています。これからは一緒に頑張っていこうね。

生活支援員：天久加苗



添石達士さん

☆ 添石達士さん (33歳) 達士さんお誕生日おめでとう。今年の4月から一緒に作業を頑張っていますね。最近、自分からどんな作業にも積極的に取り組む姿勢がみえている達士さんです。この調子で今年1年お互いに頑張っていきましょう。

職業指導員：小椋和則



平良啓予さん

☆ 平良啓予さん (33歳) お誕生日おめでとう。暑い中ハウス内での作業毎日お疲れ様です。これからは笑顔をやさしく元気いっぱい何事にも取り組んで下さい。集中力アップと作業技術の向上にもファイト!

就労支援員：知念 聡



砂川直樹さん

☆ 砂川直樹さん (46歳) お誕生日おめでとう。ハウス内での灌水作業、運搬作業など毎日お疲れ様です。筋力トレーニングやマラソンに頑張っているようですね。これからも理想の自分を追い求めて、カッコいい男性になって下さい。

就労支援員：知念 聡



本村初枝さん

☆ 本村初枝さん (60歳) 6月から生活介護事業所みやこの新しい仲間になりました。黙々と配達や作業をこなす初枝さん。匂い袋の裁断からミシン掛けまでコツコツと行ってくれています。これからはたくさんのお楽しみながら過ごしていきましょう。お誕生日おめでとうございます。

看護職員兼機能訓練指導員 宮国さとみ



川満洋行さん

☆ 川満洋行さん (29歳) 洋行さん、お誕生日おめでとう。いつも笑顔の洋行さん。みんなも楽しそうに過ごしていますね。最近自分の気持ちを相手に伝える事が出来るようになって来ています。今後は、Mみやこ学園になれるよう一緒にダイエットにはげみましょう。

工賃達成指導員：謝敷豊彦



狩俣勝美さん

☆ 狩俣勝美さん(47歳) お誕生日おめでとう。最近、自宅での畑仕事頑張っている様ですね。毎日お疲れ様です。体調面には気をつけて日々の作業に取り組んで下さい。今後は、学園での作業と自宅での畑仕事の両立が上手に出来ると良いですね。

就業支援員：知念 聡



大山和則さん

☆ 大山和則さん (25歳) 車の免許取得のため、今月から自動車学校と仕事と両立しながら頑張っている和則さん。目標に向かって頑張っているのでも感心しています。これからは大変なので気を引き締めて、仕事も含め無理せず頑張っていきましょう。お誕生日おめでとうございます。

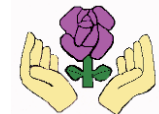
職業指導員：松川 寿



勝連一基さん

☆ 勝連一基さん (24歳) お誕生日おめでとうございます。アダナスではいつも粉の計量、生地のおこし作業を頑張っています。これからは「もっちもっち」の生地を作ってくださいね。

職業指導員：長浜 慶



3施設 交流会

職業指導員：池間恵美

みやこ福祉会

ふれあいの里

あけぼの学園

去った9月26日(水)に平良多目的前福運動場において三施設(みやこ学園、ふれあいの里あけぼの学園)交流会が行われました。今年、台風接近とちかひ開催も危ぶまれていましたが、皆さんの思いが伝わり開催する事が出来ました。又、会場も変わり、気分も新たに競技が始まり、グランドゴルフに興奮気味の利用者や慣れた手付きでスティックのチェック等行う利用者様々でした。ゲームは、各施設のメンバーを交えたチーム編成で行われ、なかなか入らずボールと奮闘する方あれば、ボールを遠くに飛ばし走り回る方、ホールインワンでのガッツポーズ等様々な光景と表情がありました。又、グランドゴルフ以外にも輪投げ、アキュラシー、ストラックアウトの競技を各自のスタイルで楽しみ賑やかな雰囲気が見られました。広々とした運動場での競技は、気分転換やリフレッシュに繋がった事と思います。反省点としてはゴルフスティックが足りなくて急遽借りに行くというハプニングもありましたが、最後まで和やかな内に交流会を終えることが出来て良かったです。各施設の担当者の皆さんご協力ありがとうございました。



準備体操



始球式?



麻衣さんのボールどっち?



始球式



長浜チーム「エイエイオー」



「ナイスポーズ」純也さん



お二人さん頑張ったね



裕斗さんおめでとう



直樹さん第1位になりました。

10月の行事予定



1	月	
2	火	
3	水	職務会議
4	木	
5	金	観月会
6	土	
7	日	みやこ福祉会運動会
8	月	体育の日
9	火	
10	水	工賃支給日
11	木	全国障害者スポーツ大会 出発式
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	職務会議
18	木	
19	金	宮古病院実習生受入 2名
20	土	
21	日	
22	月	久松中学校実習生受入 8名 特別支援学校実習生受入 5名
23	火	
24	水	職務会議
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	平良中学校実習生受入 4名
30	火	
31	水	施設内健康診断・職務会議

☆ 野菜ランドみやこ ☆

みや一の食卓に愛と緑をお届けする信頼のブランド

生活支援員：黒澤由香

今年のグリーンラインナップ



《ほうれん草》 《みずな》 《ミックス野菜》 《リーフレタス》

●ほうれん草

ランドの定番、さっと洗ってそのままサラダに。また、生でゴマ和え・豆腐和え・アツアツそばにパッと入れて青みに。もちろん茹でて炒めてもアクが無いので離乳食にもおすすめです！

●みずな

シャキッと感がたまりません。鍋に入れる葉野菜として煮くずれしないためとても重宝。白と緑のコントラストが上品で和・洋・中と料理の幅が広い葉野菜です。千切りの面倒なキャベツ代わりにしてもお使いください！

●ミックス野菜

ミックス野菜その日その時にとれた4種類の野菜を1袋に入れてあります。お手軽サラダの出来上がり

●リーフレタス

知ってましたか？水耕栽培のリーフレタスは普通の玉レタスより柔らかいんです。だから食べやすい。お子様、年配の方にも優しいレタスです。スープ、みそ汁に入れても炒めてもお使いいただけます。



《ルッコラ》 《小松菜》 《コリアンダー》 《チャービル》

●ルッコラ

ゴマの風味がたまらない、気分はもうイタリアン！

●小松菜

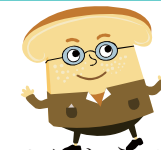
葉野菜の王様！夏場だけ作ろうと思っています。もちろん生でサッと洗ってパッと切ってツナ缶とあえれば一品の出来上がり！

●コリアンダー

好きな人は大好き、嫌いな人は大嫌い、両極端に分かれるアジアンハーブ。一度おためしください。

●チャービル

セルフイーユ・ウイキョウなど呼び名がたくさんあるハーブ。それほど全世界で使われているってことですね。臭い消しに、アクセントの飾りに、お菓子にお使いください。



チーム「アダナス」

慶應義塾大学環境情報学部 山脇 一 恵

9月の6日から12日まで、私たち慶應義塾大学玉村研究会では「サラダほうれん草」チームと「アダナス」チームに分かれ、みやこ福祉会のお力添えを受けながら、各課題の視察、提案を行いました。調査を通じて、宮古島では大量生産型のパン屋が多く存在する中、アダナスのパンは全てが手作りであるにも関わらず多くの販売網を持ち、島民に愛されているパンであるということが判明しました。実際に「アダナス」を見学した際に、精一杯働いている利用者の方の姿や、ひとつひとつ丁寧に作られているパンに非常に感動しました。消費者の声からアダナスのイメージを「美味しい」「安全」と明文化することで、認知度、人気共に大変高く、安定した支持層がいることが改めて実証されました。今後発展して行く為には何をすべきかチームで話し合い、新しいパッケージ案やセット販売等様々な場面でのこれからのアダナスについて提案をさせて頂きました。アダナスのパンがただ売れるのではなく、これからも島民の方に愛され続けるような一流のパン屋として展開していくことを研究会一同応援しております。みやこ福祉会の職員の方々の暖かさに触れ、とても充実した6日間を過ごすことができました。学生に対しても熱く想いを語ってくださった伊志嶺さんを始め職員の方々に重ねて御礼申し上げます。



チーム「野菜ランドみやこ」

慶應義塾大学総合政策学部 齋藤 譲 一

去年に引き続き参加させていただきました慶應義塾大学4年の齋藤と申します。私は、去年、今年とサラダほうれん草グループに所属し、研究させていただきました。当時はサラダほうれん草というものが何物なのか、どのようなレシピで使われるのか何も知らずに宮古島での研究プロジェクトに参加していました。今年は去年提案させていただいたレシピ本をさらに発展した形でアウトプットを出そうと8月からチームメンバーと何度もミーティングを重ね下準備をして宮古島へと向かいました。去年にも増して、野菜ランドみやこの宮平さん、松川さん、黒沢さん他関係者の皆様からご協力していただき、私たちが最も納得のいくレシピ本を作成することが出来ました。そして、もう一点私だけが体験させていただきとても嬉しかったことがあります。それは、宮古島訪問して、4日目の昼間に野菜ランドみやこの施設内の写真を撮らせてくださいとお伺いしたところ、ちょうどランチタイムみたいで私もサラダ、ご飯、汁物をご馳走になりました。美味しかったです！！以上のことも含めて、今年も去年も大変お世話になりました。それぞれの班がそれぞれの個性を活かし研究した一週間でした。満足した班、最後の最後まで考え抜いた班、初めてで戸惑っていた班などありましたが私たち学生は本当に貴重な機会を与えてくださったこと、非常に感謝しております。私は既に卒業しましたが、お時間を見つけてプライベートでも宮古島に遊びにいきたいです！その時は真っ先にみやこ福祉会に訪問させてください。必死に勉強し、考え抜き、行動し、納得した宮古島の研究プロジェクトでした。ありがとうございました。一層のご繁栄ご健康をお祈り申し上げます。

