

3月の行事予定



1	日	休園
2	月	AWWA来園
3	火	
4	水	職務会議
5	木	
6	金	
7	土	休園
8	日	休園
9	月	
10	火	工賃支給日
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	宮古地区知的障害者 キックベースボール大会
15	日	休園
16	月	
17	火	散髪(女性)
18	水	散髪(男性)職務会議
19	木	
20	金	春分の日
21	土	休園
22	日	休園
23	月	
24	火	
25	水	施設内雑草・山中公園除草
26	木	
27	金	施設内研修
28	土	休園
29	日	休園
30	月	
31	火	

お誕生日おめでとう！ 3月生



奥原淳子さん

☆ 奥原淳子さん(53歳)
淳子さんお誕生日おめでとうございます。他の利用者に対して、お姉さんとして対応してくれる淳子さん。最近はお休みがちでちょっと寂しい思いをしています。これからは先輩として、私達を引っ張って行って下さい。

作業支援員：高江洲純子



友利彰男さん

☆ 友利彰男さん(28歳)
お誕生日おめでとうございます。出向班の作業では、どんな作業にもテキパキと動いている彰男さんです。それと他の利用者の面倒を見てくれてとても心の優しい彰男さん。今年1年一緒に作業を頑張っていきましょう。

作業支援員：小緑和則



与那覇弘二さん

☆ 与那覇弘二さん(64歳)
お誕生日おめでとうございます。作業は、コツコツと行い特に鎌を使った作業では、慣れた手さばきで行う弘二さんです。学園では、最年長ですが若い利用者にも負けずに頑張っていきましょう。

作業支援員：小緑和則

.....春一番.....

今、宮古島の沿道で色とりどりの草花が咲きみだれ多くの人の目を楽しませています。そうですこれは、みやこ学園「園芸班」の皆さんが育て、出向班の皆さんが、日中活動の作業で植え付けた草花です。道行く人の心を癒すとともに花いっぱい運動にも一役！マイガーデニングに取り組む人も増えるのではないのでしょうか。



植付作業中

インパチェンス・サルビア・マリーゴールド



学園だより

メールアドレス

miya-gaku@cronos.ocn.ne.jp

平成21年

知的障害者通所授産施設

第90号

みやこ学園

3月発行

社会福祉法人 みやこ福祉会

燃焼系「全体レクレーション」

作業支援員：黒澤由香

2月18日(水)雨に降られることもなく下地体育館にて全体レクレーションを開催しました。日頃たまりにたまった脂肪を燃焼すべく健康推進課からインストラクターのお姉さん達に来て頂きメタボ体操から開始。新聞紙を丸めた玉入れ競走のあと、借り物競走では課題が用意され「帽子をかぶったじゅんこさん」「ボールをもった砂川さん」などが書かれた紙の答えを探してみんな右往左往！答えに該当しているじゅんこさんや砂川さんはいつも引っ張りだされてつかれちゃったかな？一息ついて、待ちに待ったお昼のお弁当を思い思いの場所で食べてから、ちょっとお昼寝といきたいのですが、使った後はやはりきれいに、体育館の掃除を済ませて、お昼からの見学先宮古パラダイスファームへいざ！蝶々園で蝶の見学ですが実は、お目当ての雪塩ソフトクリームに舌鼓。ふれあいプラザ宮古からギボケイタさんも参加し、毎日の作業から解放され皆で楽しんだ1日でした。係わってくださった皆さん、ありがとうございました。



新聞紙玉入れ



雪塩アイス！を食べただけにやはりいいですね～笑顔。全員集合

珍！



多良間

では



県、セルフセンター主催のパン製造指導が行われました。これまでも独自の商品作りに日々取組ながらパン作りをしてきましたが、より一層の技術の向上と商品の新風を取り入れようと利用者一名と職員2名の参加で指導が行われました。さっそく研修終了後のアダナスの新品をご紹介します。マシュマロパン=マシュマロみたいにフワフワ中はむっちりとして若い女性や子供さんに大人気な商品です。又、ピザパン=にも挑戦中でチーズ好きな人に大人気の商品です。従来のアダナスパンの種類と今回のパンの生地が若干違うので時間的に仕込みのタイミングが難しいが利用者とともに頑張っているところです。毎週金曜日限定の黒糖食パンも市内の喫茶店からの注文販売が10本以上もあり、うれしいところです。また、今回からは多良間島の作りたての黒糖を使用することになり、さとうきび黒糖の風味のしたパンに焼き上げています。研修の最終日には、多種多様なパンを作り、日頃からごひいき頂いている販売先の方や関係者の皆さんをお招きし、試食会が行われました。

ぜひ、まだご賞味していない方は、おためしてください。

分場長:友利 聡



を楽しみました。

作業支援員兼事務員:西里恵子

2月7日(土)宮古ボーリングセンターにて、宮古島市社会福祉協議会主催の障害者ボーリング大会が行われました。日頃の関わりが少ない知的、身体、精神(3障がい)が、レクリエーション活動を通し心身の回復と維持増強を図りながら相互間の親睦を深めることを目的に集いました。みやこ学園からも利用者36名職員10名が参加し、長いレーンの先に待っている🎳をめがけ投げあいました。両手でボールを抱え🤲のあまりの重さにそのままボールを落としてしまっているように転がすのですが、ところがこれが見事にパーフェクト🎳思わず大歓声がわき本人もビックリ!! おおいに盛り上がり楽しい余暇を過ごすことが出来ました。ゲーム終了後は、表彰式も行われ各レーン毎の最高得点者の1位から3位までの皆さんに賞品が送られ又、参加賞も準備されていて参加者全員がおみやげを頂いて帰りました。主催して頂いた関係者の皆さんに感謝申し上げます。ありがとうございました。



淳子さん! 避けよーガーター
え? ストライクGO!



民子さん! カラフルボールばかり
どれ? 私のボール



落とした? ボールの先を見つめる
美奈子さん



伊良部島マラソン

「ロマン海道」

作業支援員:池間恵美

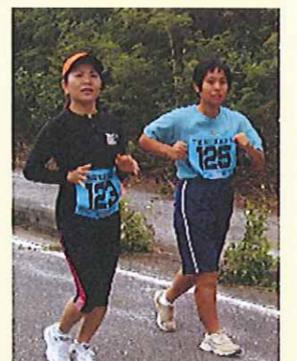
今年も「ロマン海道」行ってきました。2月22日(日)第10回伊良部島マラソン「ロマン海道」が開催されました。記念大会とあって過去最高の千人余りの参加がありました。私達、余暇メンバー(どんぐりの会)は各々のコースでハーフ(25キロ)に平良繁和さん、Aコース(14.7キロ)上村裕美さん、Bコース(7キロ)本永太陽さんCコース(2キロ)宇座美智枝さん、古謝奈保子さんでした。海岸沿いコースで自然を満喫しながら家族の声援を受け自分なりのペースで無事完走しました。完走メダル、かつおをもらい皆さん超満足でした。走り終えた後のお昼ごはん(各自一品持ち寄り)が美味しかったこと。目標を持つことでそれに向かって挑戦する(何事もあきらめない精神)利用者と共に実感しつつ共に走れる喜びを感じる今日この頃です。応援者の皆さん毎年ありがとうございます。完走メンバーお疲れ様でした。



太陽さん繁和さんファイト!



完走証を手に全員で! 又来年もこようねー。



裕美さん! ついてきてよ〜